

「獎勵大學教學卓越計畫」

成果報告

日期：104年1月08日

| | | | |
|--------|---------------|------|--------------|
| 學校名稱 | 銘傳大學 | | |
| 活動名稱 | 教學助理 | | |
| 所屬計畫名稱 | 103卓越計畫 | | |
| 活動日期 | 103年9月至104年1月 | | |
| 活動時間 | 不限 | | |
| 活動地點 | 網路Noodle討論區 | | |
| 活動聯絡人 | 康才媛 | 聯絡電話 | 0928-282-776 |
| 活動 | 內 | 容 | 說 |

帶討論人：康才媛老師、尤家瑋助理

核心能力：1.人文素養 2.獨立思考、批判及創新斷能力

配合課程：中國藝術與美感

討論人次：29人次

主題：美的經驗

1.康才媛老師：

各位同學：

在生命的過程中，美是愉快的經驗，讓人回味不已，你是否曾想過什麼是美？有何美的經驗？這些經驗讓你獲得什麼呢？

試著放開你的心，找尋並談一談讓人愉快的“美的經驗”好嗎！

康老師

2. 夏姿穎同學發表：

有一次的過年假期

我們一家七口到日本遊玩

當我看見藝妓穿著華麗的和服走在伸展臺上

傲人的氣勢

真的是令我震撼不已

那是一種美

而看著日本的街景與人們

溫馨且浪漫

那也是一種美的享受

我覺得在自己所喜歡的地方

做自己喜歡做的事

那是心裡由衷的感受美

3. 陳品瑄同學發表：

在某個冷冷的天

我跟朋友到九份玩

坐公車時 一路顛頗 公車晃得厲害

但放眼望向窗外

住戶的燈成了一片燈海

讓九份成了世上最美的風景

又像片星際

高傲 清冷

我們看慣了電腦 手機

卻忘了多看看世界的美

4. 劉虹君同學發表：

深夜仍沒有睡意

臨時起意至戶外走走 卻無意中發現幾朵我從未見過的花朵

回家翻翻花卉圖鑑 發現這種花只在深夜綻放

不在白天爭奇鬥艷 只在深夜獨自盛開

儘管如此 卻還是耀眼奪目

讓經過的人在晚上也彷彿在欣賞一場時尚秀 而模特兒 只有它自己 耐人尋味.

5. 劉融芷同學發表：

我喜愛攝影，喜愛光線、色彩、角度的變化，我也喜愛運動，

上個星期從劍潭捷運站騎U Bike沿著河濱騎到了彩虹河濱公園，

沿路拍下了許多照片。

做喜愛的事情，讓心情放鬆、愉快。

6. 黃誼寧同學發表：

還記得在新生宿營的夜晚

學長姐們準備了好多煙火

當我們抬頭等待煙火的時候

我們看見了佈滿夜空的星星

一閃一閃地亮著

那種亮照著我們的臉龐

甚至照進了我們的心裡。

我覺得那時候的夜，好美，好美。

7. 陳思穎同學發表：

高中時曾經和班上同學一起去賞櫻花，那時的美停留在腦海中，因此寫了這幾行句子。

落腳在粉紅色氣氛中

櫻花渲染初春的氣息

繽紛了靈魂的亮度

紛擾的心情沉澱 舒坦 豁然

8. 陳鏡元同學發表：

每個人

在生命各個階段有其獨特品味

在22歲的我身上

開始欣賞古代文物

尤其是故宮國寶讓我可以

追憶背後的故事

感觸良多

9. 黃聖文同學發表：

台中的我來台北兩個月，覺得最美的經驗還是家中的點點滴滴。來到台北，雖然老師、上司、朋友、室友、同學大家都很好，可是身邊沒有非常熟悉的人，還是覺得蠻孤單的。不禁回想起以前跟家人相處的時光，一起看新聞或八點檔，雖然沒甚麼特別之處，但是心裡很踏實。因此我覺得最美的經驗是跟著我的這些家人，奶奶、爸爸、媽媽，跟著他們在一起就好了，不一定要旅行或去哪，也許只是吃一頓簡單的家常飯，也可以很幸福。

10. 方圓同學發表：

美存在于角角落落，
在不經意之間如同一道閃電一般出現在腦海中，
如同燈火萬家中的驚鴻一瞥，
驀然之間就映入眼簾，
常常習慣于坐在公車上發呆，
看著沿途的街景，
熟悉又陌生的感覺，
每一天都是新的，
就像路邊花壇中的花朵謝了又開，
是生命輪迴的美麗，
是在不經意中默默無聞執著綻放的自在。

11. 許心瑜同學發表：

我覺得美的經驗是今年暑假我們全家去台中玩
我們一起騎腳踏車一起欣賞旁邊的景色
是跟台北相比很不一樣的景色
車跟人都很少,空氣很好景色很棒,
蟬聲唧唧的一直傳入耳但又不覺得吵
因為現在長大所以比較少能全家都有時間可以一起出去
而那次的睽違許久的家庭旅遊
所以從內心的回憶到外在的風景都覺得美

12. 吳翠鳳同學發表：

在泰國芭堤雅放鬆身心

身邊三五知己陪伴著

黃昏從黃金海岸路上漫步

看著橙黃色的日落，暖在心頭

慢慢從海岸線上消失，天空色彩的漸變

周圍環境的燈光變得五彩繽紛

在黑暗中絢爛耀眼目不暇給

突然有感青玉案：

東風夜放花千樹，更吹落星如雨。

寶馬雕車香滿路，鳳簫聲動，玉壺光轉，一夜魚龍舞。

蛾兒雪柳黃金縷，笑語盈盈暗香去。

眾裏尋他千百度，驀然回首，那人卻在，燈火闌珊處。

最大的美感並不是因為身旁的環境

而是身邊擁有陪伴自己欣賞美的人

13. 鄧瑋柔同學發表：

記得宿營

那天的營火那天的煙火

那天的表演那天的吶喊

每個影像都浮在眼前

14. 吳冠陵同學發表：

00550213 吳冠陵

說到美 當然會想到過年圍爐的時候

過年對於台灣人來說是個重要的節日

我最喜歡家族的人聚在一起 那是一種美而溫暖的感覺

大家一同吃飯聊天 彼此的連結 因為愛而美。

15. 林汶璇同學發表：

對於我

美的經驗

大概是與愛的人

牽著手走過每個街頭

看過路上每個經過的路人

感受這冬天迎面吹來的冷冷風

那種 愜意的美

16. 陳鏡元同學發表：

令我最深刻的美

來自人性最善良的一面

在人潮洶湧的紐約大街上

每個人都匆匆忙忙的穿梭在第五大道

其中有個老人暈倒

我看到很多人馬上停下腳步放下手邊工作

甚至有人回頭提供協助

原來人性之美就在當下蕪露無遺

17. 周昕儀同學發表：

暑假時與高中同學去了高美濕地玩

在那裏看到了太陽落入山後的美景

感覺到 我們要從高中進入到大學階段了

就跟太陽一樣

時間一到就是要離開我們看的到的天空中

我們總不能停留在同個地方 總要前進

18. 古宗翰同學發表：

和另一半漫步在海邊

陪著她坐在沙灘上

細數天上的星星

享受海浪拍打岸上的聲音

徐徐吹來的海風

以及兩人相處的時光

遠離繁忙的都市

享受片刻的寧靜

19. 李仲文同學發表：

這是某個晴朗的周末，與朋友相約到平溪玩，

我們坐著火車，沿著平溪線欣賞著沿途的風景，

現在很多人低著頭滑著手機，

我也是其中一個，

當我抬起頭的時候，



我被眼前的風景給吸引住了，

我那紛亂的心被眼前的景色給撫平了，

所謂的「美」就是眼前的景物，能讓你心裏得到一種前所未有的平靜，

讓你駐足、流連忘返。

20. 尤家瑋助理發表：

記得在每年學校畢業季的時候,鳳凰花總是盛開,鮮豔的顏色十分漂亮,像是祝賀一般,

又對比離別的不捨,給人一種複雜感受,所以印象特別深刻！很美卻又帶些感傷！

21. 謝馥鎂同學發表：

我喜歡在午後騎腳踏車

穿梭在陽光灑下的林蔭間

看著光影透過枝葉在地板上跳耀

不時飄來花香 傳來鳥叫

這是我美的經驗

在日常生活中 美無所不在

只要用心體會 美的感受就是心情最好的調劑品

22. 王博平同學發表：

曾經和家人一起去阿里山 身處在山群中猶如仙境 有七十多年

歷史的阿里山森林鐵路途經熱、暖、溫、寒四帶，景緻迥異，搭

乘火車如置身自然博物館。

尤其三次螺旋環繞及第一分道的Z字形爬升，更是難忘的經驗。

起個大早，等待日出自眼前藍紫絨幕中躍升而出，從微泛橘紅光

芒，到整個天祭隨之光影幻化，心思也隨之流轉驚嘆

23. 邱信章同學發表：

每當假日 我都會與同學出去玩

有一次 我們一同到了 永安漁港

走當海邊 放眼望去 雖然說都只有看到一片藍藍的大海

但是當心一靜下來 閉上雙眼 還是能感受到大海的美

24. 林怡君同學發表：

在某一年回去台中的老家

不位於市中心而是在旁邊充滿田地的郊區

以前很少在晚上出門

但這天不之為何出了這個有屋頂的房子

在伸手不見五指的庭院裡

赫然抬頭卻看見了滿天數不盡的星星

好美 好美

不禁想著

繁華的都市 絢爛的燈光

卻掩蓋了大自然裡最根本的美景

在光鮮亮麗的外表下

人們卻失去了最自然的景色

25. 林威鉉同學發表：

我很喜歡散步，一個人，甚麼都不想，一直走一邊看四周，甚麼是美，我想是發自內心能讓自己感到開心快樂溫暖能夠有正面正向能量的人事物，那就是美，有一次散步在公園，我坐在木椅上，前方有一個幼稚園小朋友，旁邊有一位大人，我想是他的爸爸，他們兩個蹲在那，我看了看，發現另一處有位女子，我想應該是媽媽，再找他的，爸爸對小朋友比了一個不要出聲的手勢，小朋友也學了爸爸比了這個手勢，兩人正為媽媽找不到他們而驕傲，這畫面很美，我看見了長大後可能漸漸消失的童心，當下我看見的不是爸爸和小朋友了，而是三個小朋友在玩捉迷藏的遊戲，這畫面我很喜歡。

26. 朱芊瑀同學發表：

每天上放學都會經過的精緻飯店，由於外觀是仿中國古代建築，對於外國人的吸引力總是加倍，也因為有距離的觀看、有天氣的變化，因此每天看見都景象都不一樣，總是不會膩



27. 林孟妤同學發表：

還記得聖誕節的時候和同學一起去輔大看聖誕樹

那天冷冷的是個下雨天

我們鞋子都濕了

儘管如此

我們的心情還是很好

因為有了美美的聖誕樹和好朋友的陪伴

讓我的心很溫暖

28. 莊詠詠同學發表：

記得高中三年級時冬天的某個假日

一如往常，正出門要去學校念書

低頭綁著鞋帶，手感受到了冬陽的溫度

心裡想著今天的陽光特別溫暖

一抬頭，我看見看護士正推著輪椅上的奶奶

奶奶的耳上插著一朵黃色的花

在陽光照射下的奶奶也顯得格外美麗

一整天心情都跟著美好了起來

29. 丁思菡同學發表：

開了滿谷的鮮花 很美

黃澄澄的夕陽 很美

山與海連成一線像幅畫 很美

劃過天邊的彩虹 很美

黑夜中滿天的星空 很美

但我覺得最美的

是舞者們認真的神情

無論身體表達著怎樣的訊息

眼神都是那麼專注而且迷人

30. 張郁晴同學發表：

對我來說平凡的生活就很容易發現美

自從來臺北讀書之後

每回一次家鄉都會發現有什麼變得不一樣

但又說不出來

雖然很想停下腳步仔細回憶曾經和同學在路上打開的街道角落

最後都是匆匆的往返車站和家裡之間

我覺得這種模糊但又觸碰不到的東西特別美

曾經最接近的東西並不會特別想到珍惜

等過了那段時間才會感受到它獨特的味道

活動照片

 美的經驗
由劉凱君發表於2014年10月2日(四) 22:51

各位同學：
在生命的過程中，美是愉快的經驗，讓人回味不已，你是否會想過什麼是美？有何美的經驗？這些經驗讓你獲得什麼呢？
試著放開你的心，我尋找那一談讓人愉快的「美的經驗」好嗎！
康老師

[編輯](#) | [刪除](#) | [回應](#)

 回應: 美的經驗
由黃宇新發表於2014年10月14日(二) 23:21


有一次的過年假期
我們一家七口到日本遊玩

我覺得在自己所喜歡的地方
做自己喜歡做的事
那是心裡由衷的感榮美

[顯示上層文章](#) | [編輯](#) | [分割](#) | [刪除](#) | [回應](#)

 回應: 美的經驗
由陳冠廷發表於2014年10月19日(日) 12:38


在某個冷冷的天
我跟朋友到九份玩
坐公車時 一路靜謐 公車覺得厲害
但放眼望向窗外
住戶的堆成了一片燈海
讓九份成了世上最美的風景

 回應: 美的經驗
由劉凱君發表於2014年10月19日(日) 20:53

深夜仍沒有睡意
隨時起意至戶外走走 卻無意中發現幾朵我從未見過的花朵
回家翻翻花卉圖鑑 發現這些花只在深夜綻放
不在白天爭奇鬥豔 只在深夜獨自盛開
儘管如此 卻還是癡癡矚目
讓經過的人在晚上也彷彿在欣賞一場時尚秀 而模特兒 只有它自己 耐人尋味。

[顯示上層文章](#) | [編輯](#) | [分割](#) | [刪除](#) | [回應](#)

 回應: 美的經驗
由劉凱正發表於2014年10月21日(二) 16:59

 回應: 美的經驗
由劉凱正發表於2014年10月21日(二) 16:59

我喜愛攝影，喜愛光線、色彩、角度的變化，我也喜愛運動。
上個星期從劍潭捷運站騎U Bike沿著河濱騎到了彩虹河濱公園。
沿路拍下了許多照片。
做喜愛的事情，讓心情放鬆、愉快。

[顯示上層文章](#) | [編輯](#) | [分割](#) | [刪除](#) | [回應](#)

 回應: 美的經驗
由黃宇新發表於2014年10月22日(三) 10:23

還記得在新生商餐的夜晚
學長追們準備了好多煙火
當我們抬頭等待煙火的時侯
也看見了後面夜空的靜謐



回應: 美的經驗
由王博平發表於2014年 12月 28日(日) 20:35

曾經和家人一起去阿里山 身處在山群中猶如仙境 有七十多年歷史的阿里山森林鐵路途經熱、暖、溫、寒四帶，景緻迥異，搭乘火車如置身自然博物館，尤其三次螺旋環繞及第一分道的Z字形爬升，更是難忘的經驗，起個大早，等待日出自眼前藍紫絳霧中躍升而出，從微茫橘紅光芒，到整個天際隨之光影幻化，心思也隨之流轉驚嘆

[顯示上篇文章](#) | [編輯](#) | [分割](#) | [刪除](#) | [回應](#)



回應: 美的經驗
由邱信豪發表於2015年 01月 4日(日) 00:00

每當假日 我都與同學出去玩
有一次 我們一同到了 永安漁港
走海邊 放眼望去 雖然說都只有看到一片藍藍的大海
但是當心一靜下來 閉上雙眼 還是能感受到大海的美

[顯示上篇文章](#) | [編輯](#) | [分割](#) | [刪除](#) | [回應](#)



回應: 美的經驗
由林怡君發表於2015年 01月 4日(日) 00:29

在某一年回去台中的老家
不位於市中心而是在旁邊充滿田地的郊區
以前很少在晚上出門



回應: 美的經驗
由林怡君發表於2015年 01月 4日(日) 00:29

在某一年回去台中的老家
不位於市中心而是在旁邊充滿田地的郊區
以前很少在晚上出門
但這天不之為何出了這個有屋頂的房子
在伸手不見五指庭院裡
赫然抬頭卻看見了滿天數不盡的星星
好美 好美
不禁想著
繁華的都市 絢爛的燈光
卻掩蓋了大自然裡最根本的美景
在光鮮亮麗的外表下
人們卻失去了最自然的景色



回應: 美的經驗
由林冠毅發表於2015年 01月 4日(日) 18:26

我很喜歡散步，一個人，甚麼都不想，一直走一邊看四周，甚麼是美，我想是發自內心能讓自己感到開心快樂溫暖能夠有正面正向能觸動人事物，那就是美，有一次散步在公園，我坐在木椅上，前方有一個幼稚園小朋友，旁邊有一位大人，我想是他的爸爸，他們兩個蹲在那，我看了看，發現另一處有位女子，我想應該是媽媽，再找他的，爸爸對小朋友比了一個不要出聲的手勢，小朋友也學了爸爸比了這個手勢，兩人正為媽媽找不到他們而驕傲，這畫面很美，我看見了長大後可能漸漸消失的童心，當下我看見的不是爸爸和小朋友了，而是三個小朋友在玩捉迷藏的遊戲，這畫面我很喜歡。

[顯示上篇文章](#) | [編輯](#) | [分割](#) | [刪除](#) | [回應](#)



回應: 美的經驗
由朱羊瑋發表於2015年 01月 4日(日) 19:52

每天上放學都會經過的精緻飯店，由於外觀是仿中國古代建築，對於外國人的吸引力總是加倍，也因為有距離的觀看、有天際的變化，因此每天看見都景象都不一樣，總是不會膩



[顯示上篇文章](#) | [編輯](#) | [分割](#) | [刪除](#) | [回應](#)



回應: 美的經驗
由林孟鈺發表於2015年 01月 5日(一) 16:47

還記得聖誕節的時候和同學一起去輔大看聖誕樹
那天冷冷的是個下雨天
我們鞋子都濕了
儘管如此
我們的心情還是很好
因為有了美的聖誕樹和好朋友的陪伴
讓我的心很溫暖



回應: 美的經驗
由莊詠詠發表於2015年 01月 6日(二) 01:27

記得高中三年級時冬天的某個假日
一如往常，正出門要去學校念書
低頭綁著鞋帶，手感受到了冬日的溫度
心裡想著今天的陽光特別溫暖
一抬頭，我看見看護正推著輪椅上的奶奶
奶奶的耳上插著一朵黃色的花
在陽光照射下的奶奶也顯得格外美麗
一整天心情都跟著美好了起來



回應: 美的經驗
由丁恩函發表於2015年 01月 6日(二) 18:15

開了滿谷的鮮花 很美
黃澄澄的夕陽 很美
山與海連成一線像幅畫 很美
劃過天邊的彩虹 很美
黑夜中滿天的星空 很美

但我覺得最美的
是舞者們認真的神情
無論身體表達著怎樣的訊息
眼神都是那麼專注而且且迷人



回應: 美的經驗
由張郁晴發表於2015年 01月 6日(二) 18:42

對我來說平凡的生活就很容易發現美
自從來臺北讀書之後
每回一次家鄉都會發現有什麼變得不一樣
但又說不出來
雖然很想停下腳步仔細回憶曾經和同學在路上打開的街道角落
最後都是匆匆的往返車站和家裡之間
我覺得這種模糊但又觸碰不到的東西特別美
曾經最接近的東西並不會特別想到珍惜
等過了那段時間才會感受到它獨特的味道