

# 「獎勵大學教學卓越計畫」

## 成果報告

日期：106年1月16日

|        |               |      |              |
|--------|---------------|------|--------------|
| 學校名稱   | 銘傳大學          |      |              |
| 活動名稱   | 教學助理          |      |              |
| 所屬計畫名稱 | 105卓越計畫       |      |              |
| 活動日期   | 105年9月至106年1月 |      |              |
| 活動時間   | 不限            |      |              |
| 活動地點   | 網路 Moodle 討論區 |      |              |
| 活動聯絡人  | 康才媛           | 聯絡電話 | 0928-282-776 |
| 活      | 動             | 內    | 容            |
| 說      | 明             |      |              |

帶討論人：康才媛老師、尤家瑋助理

核心能力：1. 人文素養 2. 獨立思考、批判及創新斷能力

配合課程：華人歷史與文化

討論人次：61

主題：華人歷史與文化

— 中秋節與華人文化

1. 尤家瑋助理發表：

各位同學大家好！我是助理家瑋，剛過完中秋連假，雖然颱風來攪局，對南台灣造成一些損害，但中秋節對於華人來說是重要的三節之一（端午，中秋，春節）別具意義。所謂月圓人團圓，自古以來，月亮總是詩人寄情的投射對象，像是李白的「靜夜思」（床前明月光，疑似地上霜…）蘇東坡的「水調歌頭」（明月幾時有，把酒問青天，不知天上宮闕，今夕是何年？……何事長向別時圓？人有悲歡離合，月有陰晴圓缺，此事古難

全。但願人長久，千里共嬋娟。)這些詩句至今許多人仍琅琅上口，月亮除具美感之外，更與華人生活文化息息相關。月亮又稱太陰，與太陽相應，而陰陽相合可生萬物，而中秋正處農作收穫的時期，所以古人便有祭祀月亮的儀式，而後演變成中秋節。記得小時候，家裡面在中秋節也是有祭祖的儀式，同學們有聽過什麼關於中秋節的傳說嗎？又或者家裡有什麼慶祝的活動呢？中秋節對你來說有什麼特殊的意義呢？請大家多多分享喔！

## 2. 楊心蝶同學回應：

傳說:

我聽過嫦娥奔月，月亮上有兔子跟廣寒宮，手指月亮會被割耳朵。

慶祝活動:

烤肉，吃月餅，賞月，吃柚子，做柚子皮帽。

特殊意義:

可以讓各奔東西的大家又再度會到同個地方，同個家，一起歡笑燦談的團圓日子。

## 3. 尤家瑋助理同學回應：

對於華人而言,中秋可以說是難得團聚的節日,無論是從前的農業社會到現在的工商業社會皆是如此,隨著時代變遷,但節日背後的意義和精神始終沒有改變,謝謝同學的分享喔！

## 4. 張育誠同學回應：

我聽過的是嫦娥奔月

慶祝活動 通常都是烤肉

可以和家人團員一起烤肉 連繫感情

#### 5. 蔡侑誠同學回應：

吳剛伐桂樹:

相傳吳剛一心想得到仙術，可是又不肯用心學習不將自己份內的工作完成，整天只做白日夢，後來玉皇大帝下令將吳剛帶到月宮，並告訴他只要砍倒桂樹就會得到仙術，但只要一段時間不砍樹，樹就會自動癒合，而吳剛則一直無法得到仙術。

慶祝活動:

全家一起吃月餅、柚子和賞月

特殊含義:

每年中秋節都會回到奶奶家過節還能一起吃月餅賞月，家族團圓的感覺是平常無法體會的，所以我認為中秋是跟春節一樣全家團圓的日子。

#### 6. 葉依依同學回應：

中秋节的传说有很多，比如嫦娥奔月，吴刚伐树还有月中玉兔等，一般我中秋节都和家人在一起赏月，吃月饼还有祭拜月神

#### 7. 吳姿穎同學回應：

有聽過嫦娥奔月、吳剛伐桂、玉兔搗藥的傳說~

家裡每年都是和家人親戚聚在一起烤肉、吃柚子、聊聊天還有拜月娘

而中秋節剛好是我的農曆生日，親戚都會說:忘不了我出生的那天，準備好要烤肉了，結果媽媽要生了! 所以每年過中秋就順便一起慶生!!

8. 尤家瑋同學回應：

這真的是很難得的經驗,大概每到中秋節,家人或親戚都會想到你的生日吧!我的生日也在節日,所以也有類似的經驗~很棒的分享~

9. 劉承諺同學回應：

從小的時候就聽說過嫦娥奔月的傳說，也知道對華人來說中秋節是團圓的日子，這天家裡會很熱鬧。

10. 程義凱同學回應：

嫦娥奔月、吳剛伐木

烤肉、吃柚子

跟老朋友們聚集吃烤肉談心

11. 許新妮同學回應：

中秋節節慶：嫦娥奔月、月兔、吳剛伐木

中秋節活動：賞月、吃月餅、吃柚子、烤肉

中秋節對我來說是親朋好友團聚聚會的時候，很溫馨很開心

12. 尚崇安同學回應：

嫦娥奔月 不能用手指月亮 吳剛伐桂等等...

中秋節在現代最大的意義 我認為就是跟家人團聚 全家人和樂融融的聚在一起吃飯 聊天 共享天倫之樂

### 13. 陳郁蓉同學回應：

小時候最喜歡的中秋節故事就是后羿射日。

傳說古時候有十個太陽，有一天天上十個太陽一起升起，這時候英勇的后羿出現了，把剩下的九個太陽射下來。讓大地又回復了蓬勃的生機！

我覺得中秋節的意義是團圓，在這個節日許久不見的親戚、友人，人可以聚在一起聊聊家常，互傾心事。

在這個資訊發達的時代，人們的交流多傾向於通訊軟體。能面對面的機會少之又少，因而更顯得中秋團聚的可貴。

### 14. 邱凌偉同學回應：

嫦娥奔月 吳剛伐桂 玉兔搗藥 玄宗游月

活動：全家聚在一起賞月，吃月餅，烤肉，聊天

意義：全家團聚 月滿人團圓 感受家的親情的溫暖

### 15. 陳潼同學回應：

有聽過包括嫦娥奔月，吳剛伐桂，朱元璋與月餅起義等。

而中秋節吃月餅的習俗其實也是來源於元代，這一天一般家庭成員們都要聚集在一起吃飯賞月，是為團圓飯，寓意更美好的未來。

#### 16. 許家誠同學回應：

在小學時候，就有聽過嫦娥奔月的故事。聽後，會經常望月亮期待能看見嫦娥，雖然長是傳說，但這是我兒時美好的回憶。每當新節慶就是中秋節，因為家裡每年中秋節都有



過嫦娥奔月的故事  
大了知道這只不過  
年過後，最期待的  
祭祖的儀式，當天

媽媽會準備很多好吃的食物當祭祖完畢後，我們就會一邊賞月一邊吃月餅和喝茶聊天，年紀較小的就在一旁玩蠟燭和提燈籠。小時候中秋節是全年唯一一天，媽媽允許玩火的一天，中秋節過後，手手腳腳都會有被火灼傷的痕跡。中秋節對我的意義就如同中秋節的滿月般彷彿在呼喚着親朋戚友團聚在一起談天說地噓寒問暖。馬來西亞 慶中秋

#### 17. 康才媛同學回應：

謝謝家誠提供的照片

讓大家都更有臨場感

#### 18. 夏清如同學回應：

中秋節的傳說有嫦娥奔月，吳剛伐桂等，還有廣寒宮的那些可愛的小兔子。

在慶祝節日時，我們會家人團聚，一同賞月嘗月餅，玩中秋博餅，共用家人團聚之樂~

如今中秋節能給工作學習的我們一個休假放鬆的機會，讓我們能夠在繁忙的工作學習中得到一個短暫的休息放鬆的機會，我認為，這也不失為傳統佳節給予我們現代人的一個

紅利：D

#### 19. 吳欣仔同學回應：

傳說:嫦娥奔月 朱元璋與月餅起義 吳剛折桂

慶祝活動:烤肉 吃月餅柚子

對我的特殊意義:小時候就特別期待期待中秋節,因為可以全家族一起團圓烤肉聯絡感情

#### 20. 陳譽仁同學回應：

我要聽過的傳說有：嫦娥奔月、玉兔搗藥、吳剛伐桂等傳說，其中我印象最深刻的是嫦娥奔月。這是一個講述嫦娥偷吃仙藥飛上月球，從此與丈夫后羿天地相隔的故事。中秋佳節這個中國傳統節日就是從嫦娥奔月這則民間傳說而來。

慶祝活動：我們會廣邀親戚朋友來家中烤肉、或一起看煙火、玩仙女棒等等。

特殊意義：我覺得與家人團聚的時光真的要珍惜，樹欲靜而風不止，子欲養而親不待，要趁著還能相聚時把握時間相聚，珍惜家人間聚在一起的每一刻！

#### 21. 簡慧瑄同學回應：

中秋節是個月圓人團圓的日子，大家會吃著月餅和柚子享受和家人團聚的美好時光。

我們家會一起戴柚子帽、並看著潔白的月光許願，祈求未來會繼續受到月亮的眷顧，照亮我們每一個夜晚。

對我來說能在微涼的中秋佳節和家人好友團聚，一起相聚就是最滿足的了！

#### 22. 朱曼寧同學回應：

我聽過吳剛、嫦娥、月兔的傳說，這應該大多數人都知道吧，中秋節現在只覺得能放假烤肉真好。

23. 周子筠同學回應：

有聽過吳剛伐桂,嫦娥奔月的傳說

中秋節時,家裡會烤肉,吃月餅,吃柚子

中秋節對我來說,是一個與家人團聚的日子

24. 康才媛老師回應：

大家都覺得：

手機雖好用

相聚最歡心

25. 邱雅媛同學回應：

傳說：嫦娥奔月 吳剛伐桂 玉兔

全家團聚在一起烤肉、賞月、吃月餅、帶柚子帽吃柚子

中秋節 月圓人團圓 喜歡家人團聚在一起的時刻

26. 孫鍾萍同學回應：

關於中秋節傳說有聽過嫦娥奔月、吳剛伐桂，以及朱元璋月餅起義。

想到月餅的由來不得不佩服先人的智慧，想到將暗號放入月餅中分送給各地的起義軍中，最終順利起義成功。

中秋節最快樂的時光就是與親戚相聚，和親戚的小孩玩，一起烤肉吃月餅，珍惜在繁忙中可以有這樣相聚的時光。

27. 楊婉柔同學回應：

印象最深刻的傳說就是嫦娥奔月跟吳剛伐桂。

中秋節通常都會烤肉、吃柚子或吃月餅。

覺得中秋節就是一個讓親朋好友可以相聚在一起的好日子，邊烤肉邊開心地聊天，也可以藉此看到好久不見的朋友。

28. 黃裕勝同學回應：

每逢佳节倍思亲，今年的中秋节是我第一次在国外读书自己度过。少了家人的陪伴，心里特别想家。

很怀念中秋节与家人一起聚餐，提灯笼，吃月饼，赏月亮的美好时光。

29. 王博弘同學回應：

從小到大都都有習慣是中秋節就是要團圓，我想這也是古代人的智慧，透過節日團結各地的家人，現在中秋多了一點的烤肉香！也是台灣特殊的文化！

30. 康才媛老師回應：

大家有無想過

吳剛伐桂或嫦娥奔月的故事

象徵何種華人文化？

31. 鄭郁璇同學回應：

對我來說中秋節的意義就是要家人們團聚在一起

朋友們也一起烤個肉（不然吃頓飯也可以）因為大家都要相聚一起

所以說中秋節是個很棒的日子

因為再忙都是一個需要團聚在一起的日子

32. 莊心瑜同學回應：

嫦娥奔月.吳剛伐桂.玉兔搗藥

親戚共聚一堂烤肉

上大學之後，和家人聚少離多，難得有假期可以回家跟家人團聚烤肉，感覺很溫馨.美好

33. 沈威宏同學回應：

嫦娥奔月、玉兔搗藥、吳剛伐桂等傳說，其中我印象最深刻的是嫦娥奔月。這是一個講述嫦娥偷吃仙藥飛上月球，從此與丈夫后羿天地相隔的故事。中秋佳節這個中國傳統節日就是從嫦娥奔月這則民間傳說而來。

慶祝活動：我們會廣邀親戚朋友來家中烤肉、或一起看煙火、玩仙女棒等等。

34. 袁嘉浚同學回應：

中秋節傳說:

我聽最多是嫦娥奔月。

慶祝活動:

吃月餅，跟家人吃飯。

意義:

可以放假一天。

35. 劉芷芯同學回應：

中秋节是东亚文化圈民间的一个传统节日，，为每年的农历八月十五。這個時候通常小學都會辦中秋園遊會，有義賣活動，小遊戲，猜燈謎，表演，和提燈遊行的活動。活動結束就會回到家裡吃月餅，提燈籠，點蠟燭上面放個鐵盤子和一些葉子和野草，玩下廚。這就是通常馬來西亞華人小孩都會玩的煮東西。在台灣過中秋節和馬來西亞的中秋節最不一樣的地方就是烤肉。台灣家家戶戶都在烤肉，相反的馬來西亞反而都沒有烤肉都是吃月餅賞月。

36. 林芳如同學回應：

我聽過的傳說有 嫦娥奔月、吳剛伐木、玉兔

烤肉、柚子、月餅

對我來說中秋節可以跟家人、朋友團聚的日子

37. 吳思瑩同學回應：

中秋是月節，是以圓月為標志、寄寓著中華兒女團圓的夢想、積澱著中華兒女團圓的心理訴求的節日。各地區、各民族過節的習俗異趣紛呈，然而萬變不離其宗的是中秋所體現出的中華文化的基本特征，它凝聚著中華兒女的心，熔鑄著中華兒女的魂。

38. 陳景雯同學回應：

傳說:嫦娥奔月 朱元璋與月餅起義 吳剛折桂

慶祝活動:烤肉 吃月餅柚子

對我的特殊意義:家裡非常注重健康, 導致 往年中秋節都不烤肉,但是 那天真的是一個團圓的日子, 曾經在國外度過一個沒家人的中秋節, 深深體驗到每逢佳節必思親的感觸

39. 陳景雯同學回應：

傳說:嫦娥奔月 朱元璋與月餅起義 吳剛折桂

慶祝活動:烤肉 吃月餅柚子

對我的特殊意義:烤肉 烤肉 烤肉!!!

40. 劉育澧同學回應：

中秋一詞，最早出現於《周禮》，《禮記·月令》上說：「仲秋之月養衰老，行糜粥飲食。」，也提到中秋有拜月的活動，但並沒有說明是八月的哪一天。中秋節也是農作物收穫的時節，有民俗學家認為中秋祭月是源於慶祝秋季豐收，同時也會拜祭土地神，是一個感謝神恩的節日

而最有名的就是嫦娥奔月的故事，在小時候看到漢聲百科裡有這則故事，現在想想也是挺懷念，還有以前的電視劇：小太極，也是教導許多孩童中國宏偉淒涼的故事，而以后羿這則印象最深。

41. 姚淑琳同學回應：

我覺得中秋節對我的意義就是與家人團聚一起慶祝。中秋節我都和家人去奶奶家，我們一起賞月吃月餅，一直坐在外面聊天。還會跟附近的鄰居一起玩蠟燭，掛燈籠。我很喜歡這種歡樂融融的氣氛，大家一起玩樂一起分享月餅，拋開繁忙的工作一起過中秋節。

小時候也聽過爸爸說嫦娥奔月的故事。所以每次在中秋節都會抬頭看月亮，想要找尋嫦娥的蹤影。

42. 黃心平同學回應：

中秋節我們都習慣團員一起烤肉、吃月餅、賞月亮，是我最喜歡的節日。

43. 陳厚學同學回應：

在台灣的中秋節,最多人的慶祝方式就是烤肉

在這一天大家會與家人,朋友一同烤肉

除了歡喜的烤肉氣氛之外也不要忘記欣賞中秋節美麗的月亮

44. 劉庭同學回應：

中秋節傳說：嫦娥奔月 吳剛伐桂樹 玉兔搗藥

中秋節活動：吃月餅 柚子 烤肉

特殊意義：跟親戚家人團聚一起烤肉聊天玩遊戲覺得很開心

45. 王宥勻同學回應：

傳說：吳剛伐木 月兔 嫦娥奔月

對我來說中秋節就像是個團圓的節日，很多人會一起烤肉或是吃柚子、月餅，但我想最重要的是這個節日給大家一個相聚的感動。

46. 鄭菲比同學回應：

中秋節對華人來說是個團圓的節慶，近幾年來不知道為甚麼變成一個烤肉的風氣，烤肉

+賞月似乎是台灣時下最流行

，在烤肉的同時，不免擔心地球暖化，這天人們多麼放肆的燃燒地球，因此，我們家的做法是用電烤爐烤肉，避免掉用炭破壞環保。

47. 張瀨文同學回應：

傳說聽過嫦娥奔月、吳剛伐木

每年中秋節都會大家團聚一起烤肉、吃柚子、玩遊戲。是除了過年之外會一大家族團聚的日子，所以我覺得中秋節會是個讓我很難忘的節日。

48. 鄭又慈同學回應：

聽過了許多關於中秋節的傳說,對於這個節日是充滿喜歡的,不管傳說是不是真的,都很開心能有這個節日讓大家聚在一起,一起烤肉,一起吃柚子,帶柚子帽,賞月,團圓再一起

49. 阮茹暄同學回應：

聽過耳聞能詳的故事是嫦娥奔月、吳剛伐桂。

嫦娥奔月讓我明白人要懂得知足，不然則可能像嫦娥一樣日日在月宮思念過往時光。吳剛伐桂則是教導靈活思考的重要，別像吳剛一樣腦袋一根筋地做事，否則效率不彰。

我們家慶祝中秋的方式，以前是烤素/肉、吃月餅/柚子、仙女棒，現在因為覺得烤素/肉不健康又不環保，只剩下吃柚子跟月餅。中秋月圓人團圓，回家才有中秋節氣氛，但有時無法回家，便改為吃月餅過中秋。中秋節的意義對我來說是與家人團圓的日子之一，沒有新年的忙碌、熱鬧，但有團圓的溫馨。

50. 林家慧同學回應：

我聽過的中秋節傳說有大家最普遍的嫦娥奔月、吳剛伐桂這兩個

51. 趙汝霖同學回應：

是嫦娥奔月的故事吧

是大家耳熟能詳的

到了最近我們轉變成烤肉，吃月餅，賞月

中秋節可說是一個月圓人團圓的節慶。

能夠透果這個節慶來讓久久不見的親戚們相聚，凝聚彼此的感情，這也就是近代中秋節帶給我的意義。

52. 趙翔宇同學回應：

相传远古时候天上有十日同时出现晒得庄稼枯死民不聊生一个名叫后羿的英雄力大无穷他同情受苦的百姓登上昆仑山顶运足神力拉开神弓一气射下九个多太阳并严令最后一个太阳按时起落为民造福。

后羿因此受到百姓的尊敬和爱戴后羿娶了个美丽善良的妻子名叫嫦娥。后羿除传艺狩猎外终日 and 妻子在一起人们都羡慕这对郎才女貌的恩爱夫妻。

不少志士慕名前来投师学艺心术不正的蓬蒙也混了进来。

一天后羿到昆仑山访友求道巧遇由此经过的王母娘娘便向王母求得一包不死药。据说服下此药能即刻升天成仙。然而后羿舍不得撇下妻子只好暂时把不死药交给嫦娥珍藏。嫦娥将药藏进梳妆台的百宝匣里不料被小人蓬蒙看见了他想偷吃不死药自己成仙。

三天后后羿率众徒外出狩猎心怀鬼胎的蓬蒙假装生病留了下来。待后羿率众人走后不久蓬蒙手持宝剑闯入内宅后院威逼嫦娥交出不死药。嫦娥知道自己不是蓬蒙的对手危急之时她当机立断转身打开百宝匣拿出不死药一口吞了下去。嫦娥吞下药身子立时飘离地面、冲出窗口向天上飞去。由于嫦娥牵挂着丈夫便飞落到离人间最近的月亮上成了仙。傍晚后羿回到家侍女们哭诉了白天发生的事。后羿既惊又怒抽剑去杀恶徒蓬蒙早逃走了后羿气得捶胸顿足悲痛欲绝仰望着夜空呼唤爱妻的名字这时他惊奇地发现今天的月亮格外皎洁明亮而且有个晃动的身影酷似嫦娥。他拼命朝月亮追去可是他追三步月亮退三步他退三步月亮进三步无论怎样也追不到跟前。

后羿无可奈何又思念妻子只好派人到嫦娥喜爱的后花园里摆上香案放上她平时最爱吃的蜜食鲜果遥祭在月宫里眷恋着自己的嫦娥。百姓们闻知嫦娥奔月成仙的消息后纷纷在月下摆设香案向善良的嫦娥祈求吉祥平安。

从此中秋节拜月的风俗在民间传开了。

再我家中每年中秋节便意味着家人团聚而今年的中秋节我身在台湾倒是第一次家人分隔两地渡过中秋滋味有些复杂

53. 莊宛玲同學回應：

故事最常聽到的應該就是嫦娥奔月了

另外中秋節大家都會聚在一起團圓吃柚子跟月餅還有一起烤肉~~

54. 魏國軒同學回應：

小弟比較孤陋寡聞

對於中秋的歷史典故只知道嫦娥奔月

倒是知道為什麼中秋在現今會變成大家都會烤肉的節日

似乎是某家烤肉醬品牌的廣告導致現今的情況

#### 54. 葉政達同學回應：

華人中秋節是指華人區的華人以華人的習俗和形式來度過及慶祝的中秋節。中秋節是一個華夏傳統節日，日期為每年的農曆八月十五日，約在公曆的 9 月至 10 月初。

按照華人的農曆，八月為秋季的第二個月，古時稱為仲秋，因此民間稱為中秋，這一天月亮滿月，象徵團圓。

#### 55. 沈威宏同學回應：

我聽過嫦娥奔月，月亮上有兔子跟廣寒宮，手指月亮會被割耳朵。

慶祝活動:

烤肉，吃月餅，賞月，吃柚子，做柚子皮帽。

特殊意義:

可以讓各奔東西的大家又再度會到同個地方，同個家，一起歡笑燦談的團圓日子。

#### 56. 李亞灃同學回應：

聽過最多的傳說便是嫦娥奔月以及吳剛砍樹，在中秋節看著月亮與三五好友相約也是一樁美事，而中秋的月亮更表示團圓。

57. 張書瑜同學回應：

小時候聽過嫦娥奔月 吳剛伐木 玉兔搗藥 雖然都是神話但卻很美麗也為月亮帶來神秘性 在我認知中 中秋節對華人是個重要節日 祭祀 團聚 雖然演變到現在 似乎變成烤肉但也是相聚的一種模吧 月圓人團圓

58. 許鐘山同學回應：

傳說：嫦娥奔月

活動：吃月餅

意義：可以讓大家聚在一起

59. 古哲宇同學回應：

中秋節是個團圓的日子，也是吃柚子、月餅吃到吐的回憶，不過碰到中秋節就能看到各家廠牌的競爭，電視廣告打不停，利用節日來賺錢的商人更是不勝枚舉~

60. 趙翔宇同學回應：

中秋节，又称月夕、秋节、仲秋节、八月节、八月会、追月节、玩月节、拜月节、女儿节或团圆节，是流行于中国众多民族与汉字文化圈诸国的传统文化节日，时在农历八月十五；因其恰值三秋之半，故名，也有些地方将中秋节定在八月十六。中秋节始于唐朝初年，盛行于宋朝，至明清时，已成为与春节齐名的中国主要节日之一。受中华文化的影响，中秋节也是东亚和东南亚一些国家尤其是当地的华人华侨的传统节日。自 2008 年起中秋节被列为国家法定节假日。2006 年 5 月 20 日，国务院列入首批国家级非物质

文化遗产名录。

中秋节自古便有祭月、赏月、拜月、吃月饼、赏桂花、饮桂花酒等习俗，流传至今，经久不息。中秋节以月之圆兆人之团圆，为寄托思念故乡，思念亲人之情，祈盼丰收、幸福，成为丰富多彩、弥足珍贵的文化遗产。中秋节与端午节、春节、清明节并称为中国四大传统节日。

61. 林郁庭同學回應：

中秋節最常聽到的傳說大概就是嫦娥奔月了吧，從小聽到大的故事。

對我來說中秋節是可以與家人一起團聚烤肉閒聊的日子。在這天總是會聚集好幾家親戚一起烤肉也順便欣賞滿月的風景。

62. 陳丕銓同學回應：

中秋節對華人來說是一個很重要的日子 是一種團聚與全家人和樂融融的聚在一起吃飯聊天 共享天倫之樂的日子

活 動 照 片





回應：中秋節與華人文化  
由 田新 發表於 2016年 10月 29日 (六) 15:12

中秋節傳說：嫦娥奔月 吳剛伐桂 玉兔搗藥  
中秋節活動：吃月餅 柚子 烤肉  
特殊習俗：跟親戚家人聚餐一起烤肉聊天玩遊戲覺得開心

顯示上層文章 | 編輯 | 分析 | 刪除 | 回覆

回應：中秋節與華人文化  
由 王育 發表於 2016年 10月 30日 (日) 01:27

傳說：吳剛伐木 月兔 嫦娥奔月  
對我來說中秋節就是個團圓的節日，很多人會一起吃烤肉或是吃柚子、月餅，但我最重要的是這個節日給大家一個相聚的感動。

顯示上層文章 | 編輯 | 分析 | 刪除 | 回覆

回應：中秋節與華人文化  
由 蘇非 發表於 2016年 10月 30日 (日) 22:14

中秋節對華人來說是個團圓的節日，近幾年不知道為甚麼變成一個烤肉的氣氛，烤肉+賞月似乎是台灣特下流行，在烤肉的同時，不免擔心地球暖化，這天人們多麼快樂的燃燒地球，因此，我們的做法是用電烤爐烤肉，避免產生碳排放。

顯示上層文章 | 編輯 | 分析 | 刪除 | 回覆

回應：中秋節與華人文化  
由 張少 發表於 2016年 10月 31日 (一) 15:33

傳說嫦娥奔月、吳剛伐木  
每年中秋節都會大家聚餐一起烤肉、吃柚子、玩遊戲，是除了過年之外會一大家聚餐的日子，所以我覺得中秋節是個團圓快樂動人的節日。

回應：中秋節與華人文化  
由 蘇文 發表於 2016年 10月 31日 (一) 19:09

聽過很多關於中秋節的傳說，對於這個節日是充滿喜慶的，不管說是不是真的，都得心願有這個節日讓大家都聚在一起，一起吃烤肉、一起吃柚子、帶柚子種、賞月、團圓再一起

顯示上層文章 | 編輯 | 分析 | 刪除 | 回覆

回應：中秋節與華人文化  
由 阮明 發表於 2016年 11月 14日 (一) 18:53

聽過很多關於中秋節的傳說，嫦娥奔月、吳剛伐木，嫦娥奔月讓我們明白人僅得知足，不然則可能像嫦娥一樣日日在月宮思念遠在地球，吳剛伐木則是教導我們思考的重要，別像吳剛一樣一直砍一直砍地做事，否則砍不斷。

顯示上層文章 | 編輯 | 分析 | 刪除 | 回覆

回應：中秋節與華人文化  
由 林家 發表於 2016年 11月 17日 (四) 19:22

我聽過的中秋節傳說有大家最普遍的嫦娥奔月、吳剛伐桂這兩個

顯示上層文章 | 編輯 | 分析 | 刪除 | 回覆

回應：中秋節與華人文化  
由 趙漢 發表於 2016年 11月 17日 (四) 20:47

是嫦娥奔月的故事吧  
是大家耳熟能詳的  
到了最近我們轉變成烤肉、吃月餅、賞月  
中秋節可說是一個團圓的節日  
能夠透過這個節日讓久不見的親朋好友相聚，凝聚彼此的感情，這也是近代中秋節帶給我們的意義。

回應：中秋節與華人文化  
由 阮明 發表於 2016年 11月 20日 (日) 15:47

相傳遠古時候天上有十日同時出現晒得庄稼枯死民不聊生一个名叫后羿的英雄力大无穷他同情受苦的百姓登上昆仑山顶运足神力拉开神弓一箭射下九个太阳并命令最后一个太阳按时起落为民造福。  
后羿因此受到百姓的尊敬和爱戴后羿娶了个美丽善良的妻子名叫嫦娥。后羿除艺狩猎外终日都和妻子在一起人们羡慕这对能才女貌的恩爱夫妻。  
不少志士慕名前来投师学艺心术不正的蓬蒙也混了进来。  
一天后羿到昆仑山访友求道巧遇由此经过的王母娘娘便向王母求得一包不死药。据说服下此药能即升天成仙。然而后羿舍不得妻子只好暂时把不死药交给嫦娥珍藏。嫦娥将药藏进梳妆台的百宝匣里不料被小人蓬蒙看见了他想偷吃不死药自己成仙。  
三天后后羿率众徒外出狩猎心怀鬼胎的蓬蒙假借生病留了下来。待后羿率众人走后不久蓬蒙手持宝剑闯入内宅后院威逼嫦娥交出不死药。嫦娥知道自己不是蓬蒙的对手危急之时她当机立断转身打开百宝匣拿出不死药一口吞了下去。嫦娥吞下药身立即飘离地面、冲出窗门向天上飞去。由于嫦娥牵挂着丈夫便飞落到离人间最近的月亮上成了仙。  
傍晚后羿回到家侍儿哭诉了白天发生的事。后羿既惊又怒抽出剑来杀恶徒蓬蒙早逃走了后羿气得捶胸顿足悲痛欲绝仰望夜空呼唤爱妻的名字这时他惊奇地发现今天的月亮格外皎洁明亮而且有个晃动的身影酷似嫦娥。他拼命朝月亮追去可是他追三步月亮退三步他退三步月亮进三步无论怎样也追不到跟前。  
后羿无可奈何又思念妻子只好派人到嫦娥喜爱的后花园里摆上香案放上她平时最爱吃的蜜食鲜果遥祭在月光里碧碧恋恋自己的嫦娥。百姓们闻知嫦娥奔月成仙的消息后纷纷在月下摆设香案向善良的嫦娥祈求吉祥平安。  
从此中秋节拜月的风俗在民间传开了。  
再我家中每年中秋节便意味着家人团聚而今年的中秋节我在台湾倒是第一次家人分隔两地度过中秋滋味有些复杂

由 阮明 發表於 2016年 11月 25日 (四) 23:06

故事越聽越聽的聽就是嫦娥奔月了  
另外中秋節大家都聚在一起團圓吃柚子跟月餅還有一起烤肉~~

顯示上層文章 | 編輯 | 分析 | 刪除 | 回覆

回應：中秋節與華人文化  
由 阮明 發表於 2016年 12月 17日 (六) 21:22

小朋比較沈悶聽著  
對於中秋節的歷史典故只知道嫦娥奔月  
但是不知道為什麼中秋節在現今會變成大家都會烤肉的節日  
似乎在某家坊間所賣的黃色酥餅中傳來的

顯示上層文章 | 編輯 | 分析 | 刪除 | 回覆

回應：中秋節與華人文化  
由 葉政 發表於 2016年 12月 19日 (一) 14:15

華人中秋節是中華人的節日以華人的習俗和形式來表達慶祝的中秋節，中秋節是一個團圓慶祝的日子，日期為每年的農曆八月十五日，約在公曆的9月至10月初。

顯示上層文章 | 編輯 | 分析 | 刪除 | 回覆

回應：中秋節與華人文化  
由 阮明 發表於 2016年 12月 22日 (四) 01:32

我聽過嫦娥奔月，月亮上有兔子跟玉兔，手捧月亮被罰耳。  
慶祝活動：  
烤肉、吃月餅、賞月、吃柚子、做柚子皮糖。  
特殊習俗：  
可以讓各奔東西的大家又再度會到可憐地方，而團圓，一起吃肉與歡笑的美滿日子。

回應：中秋節與華人文化  
由 李政 發表於 2016年 12月 23日 (五) 00:03

聽過最多的傳說是嫦娥奔月以及吳剛伐木，在中秋節會看月亮圓三五好友相約也是一種習俗，而中秋的月亮更表示團圓。

顯示上層文章 | 編輯 | 分析 | 刪除 | 回覆

回應：中秋節與華人文化  
由 張少 發表於 2016年 12月 23日 (五) 23:41

小時候聽過嫦娥奔月 吳剛伐木 玉兔搗藥 雖然都是神話但卻是真誠也為月亮帶來神聖性 在敦煌和中秋節對華人是個重要節日 賞花 賞燈 雖然演變到現在 似乎變成烤肉也是相聚的一種儀式 月圓人團圓

顯示上層文章 | 編輯 | 分析 | 刪除 | 回覆

回應：中秋節與華人文化  
由 林家 發表於 2016年 12月 25日 (日) 22:10

傳說：嫦娥奔月  
活動：吃月餅  
意義：可以讓大家聚在一起

顯示上層文章 | 編輯 | 分析 | 刪除 | 回覆

回應：中秋節與華人文化  
由 王育 發表於 2016年 12月 25日 (日) 22:21

中秋節是個團圓的日子，也是吃柚子、月餅吃到吐的團圓，不過隨到中秋節就能會到各家親戚的戰爭，電視廣告打不停，利用節日來賺錢的商人更是不勝枚舉~

回應：中秋節與華人文化  
由 趙漢 發表於 2016年 12月 25日 (日) 23:27

中秋節，又稱月夕、秋夕、仲秋節、八月節、八月會、追月節、玩月節、拜月節、女兒節或團圓節，是流行于中國眾多民族與漢字文化圈國家的傳統文化節日，时在农历八月十五；因其恰值三秋之半，故名，也有些地方將中秋節定在八月十六，中秋節始於唐朝初年，盛行於宋朝，至明清時，已成為與春節齊名的中國主要節日之一，受中華文化之影響，中秋節也是东亚和东南亚一些國家尤其是當地的華人華僑的傳統節日，自2008年起中秋節被列為國家法定節日，2006年5月20日，國務院列入首批國家級非物質文化遺產名錄。

中秋節自古便有拜月、賞月、拜月、遊月神、賞桂花、飲桂花露等習俗，流傳至今，經久不息，中秋節以月之圓兆人之團圓，為寄托思念故鄉，思念親人之情，祈盼丰收、幸福，成為豐富多彩、悠遠長久的文化遺產，中秋節與端午節、春節、清明節并稱為中國四大傳統節日。

顯示上層文章 | 編輯 | 分析 | 刪除 | 回覆

回應：中秋節與華人文化  
由 林家 發表於 2016年 12月 25日 (日) 23:49

中秋節最常被聽到的傳說大概就是嫦娥奔月了吧，從小聽到大大的故事。  
對我來說中秋節是可以與家人一起聚餐烤肉團圓的日子，在這天總是會聚集好幾家親戚一起吃烤肉也順便欣賞滿月的景象。

顯示上層文章 | 編輯 | 分析 | 刪除 | 回覆

回應：中秋節與華人文化  
由 王育 發表於 2017年 01月 4日 (三) 16:35

中秋節對華人來說是一個很重要的日子 是一種親朋與家人和親戚朋友聚在一起吃肉 共享天倫之樂的日子