

# 「獎勵大學教學卓越計畫」

## 成果報告

日期：107年1月15日

學校名稱	銘傳大學				
活動名稱	教學助理				
所屬計畫名稱	106卓越計畫				
活動日期	106年9月至107年1月				
活動時間	不限				
活動地點	網路 Moodle 討論區				
活動聯絡人	康才媛	聯絡電話	0928-282-776		
活	動	內	容	說	明

帶討論人：康才媛老師、尤家瑋助理

核心能力：1.人文素養 2.獨立思考、批判及創新斷能力

配合課程：華人歷史與文化

討論人次：94 人次

主題：華人歷史與文化

—何謂「華人」

1. 康才媛老師發表：

各位同學：

歷史的教育在於認識自己與自我的族群，目前許多人較接受「華人」的概念，你認為何謂「華人」？

你認為"華人文化"文化有何價值意義？

康老師

## 2. 詹婷琳同學回應：

我認為的華人 第一、長相 第二、文化

黃皮膚 小眼睛 黑眼球 黑頭髮 不深的輪廓 是對華人的第一印象

再來我們的文化 三節 習俗 信仰 都雷同 這是我對華人的第二印象

華人文化的價值來至於他的悠久，它的留存意義非凡，更是展現華人不忘本的精神！

## 3. 林美倚同學回應：

(1)我所認為的華人定義是以外表來區別，包含皮膚、臉型、五官，且大多為東亞及中國地區的人，與歐洲人的風格與文化差異甚大。

(2)舉凡宗教、語言、生活習慣有極不同的價值及意義。宗教通常以佛教、道教、儒教為主，生活習慣像是飲食方面也不大相同。我認為華人文化的價值是其他文化難以抗衡的，其擁有悠久歷史，受到許多人的尊重、認同，不斷的傳承下去，是文化上重要的根柢。

## 4. 樓順儀同學回應：

不得不說的一点一定是长相：黄皮肤，黑眼睛，黑头发

华人的本源一定是来自中国地区及东亚周边地区的人（个人认为这是广义上的），狭义上的就是来自中国的走向世界，走向不同国家地区，讲华语，有汉文化，华人文化基础的人，也是为了推动世界进步与发展的，为世界所不可或缺的人

## 5. 林俊廷同學回應：

我認為華人還是以外表特徵來區別以及文化

外表來說黃皮膚黑頭髮這類以及體型不像西方人那麼壯碩

以文化來說所謂的華人就字面上比較圍繞在中國的文化上

我覺得華人文化影響世界很深，像是華語、儒家思想、中國藝術、文學、哲學等等

這些都算是華人的特色

#### 6. 許宇宸同學回應：

我認為華人的最大特色在於外表，有著典型的黃皮膚、黑頭髮、小眼睛，而傳統觀念裡比較偏向保守、待人較拘謹、禮節繁複。

華人文化擁有五千年的歷史，不同的生活習慣、語言、宗教，長期的交互融合影響下，創造出許多民族，也是華人文化最大的特色。

#### 7. 方俊程同學回應：

不論到哪 大家對於華人都是 黃皮膚 黑眼球與黑頭髮

長相也挺容易一看就分辨出來

在世界歷史用上華人有著重要的地位

文化 宗教 技藝方面很多都是其他文化不及的

#### 8. 葉佩好同學回應：

國中高中歷史課本中都有聽過"華人"這個名詞

但是真正要說明甚麼是華人又很難解釋定義

華人包含了許多族群的人

大多分布在東亞中國地區

華人遍及世界各地

有相當長的歷史

最文化的影響力很大

9. 陳薇君同學回應：

第一個聯想到的是黃皮膚以及黑頭髮

在信仰與習俗節慶也是很著名的代表

10. 林詩芻同學回應：

「華人」是一個非常廣泛、難以定義的稱呼，

我認為除了長相方面外，「華人」的概念可以從華夏民族延伸到受到華夏文明影響的周邊其他民族上。

「孝道」大約是我認為西方文化以及華人文化最明顯的區別了，

在西方文化中並未將父母與子女之間的感情和其他的「愛」做區分，而華人傳統中，則對父母子女間的慈與孝有道德上的要求及行為上的規範。我認為這就是華人文化的價值所在，所謂「五倫八德」雖然略為嚴謹及刻板，但其內涵的意義及價值仍是不可被抹滅及否定的。

11. 由陳奕杉同學回應：

外界對華人的區別主要還是在於外觀。和非華裔的比較，華人的皮膚偏黃以及黑色的頭髮。

而我認為華人就是祖籍在中國的人，並且遵從華人習俗的一個群體。因為就外觀而言，和西方相比雖然有很明顯的差別，但是與韓國，日本的人民還是很接近的。對於我們華人，當然可以輕易的分辨出他是否華人，但是對外國人而言，就沒那麼簡單了。所以我認為外觀不是一個明顯的指標。

華人文化經歷了幾千年的時間，還存在在這個地球上。在這幾千年里，因為華人到外地發展，所以影響蔓延全世界。而這些文化，成為了維繫在外地華人的一個連接。例如，美國的唐人街在中秋節的時候，會舉辦中秋街會，讓在地或外地的華人都能感受到華人的文化。

#### 12. 任貝翔同學回應：

華人先從樣貌上來區分，黑頭髮黃皮膚黑眼睛是最基本的相貌特徵

待人接物上較為靦腆

宗教信仰上也是區分的一大因素

#### 13. 李宛庭同學回應：

原先居住在東亞中國地區的族群皆泛稱為華人

通常是典型的亞洲人外貌

且深受中華文化影響.

#### 14. 蔡雨棠同學回應：

外表特徵：黑頭髮 黃皮膚 黑眼睛

地區：亞洲區

15. 汪飛龍同學回應：

華人的第一個想法，以外表來說皮膚相對於西方人來說是較黃一點，身高上可能也比較矮小一點

在文化方面，我認為中國文化算是華人文化的主流，是非常豐富的，像是傳統節慶就算是其中之一，而這些從以前到現在的文化寶藏是後人無法用任何東西去取代的。

16. 詹承璋同學回應：

是否為華人

並不是是否有留著華人的血統,髮色,眼珠等外觀特徵

而是能夠融入華人社會,能夠與華人生活,不管是工作上,家庭感情上

只要能相處融洽,我個人就認為是華人

17. 黃念慈同學回應：

我認為所謂的華人是除了在血統上留著華人民族的血液外，還得擁有對悠久中華歷史的認識，和對自身文化的認同。而華人文化的價值在於其經過時間的淬煉和前人智慧的累積發展出獨屬於我們的生活美學。

18. 卞瑋同學回應：

很直覺的對「華」這個字的第一印象想到的就是中國、中華。我認為華人就是從中國起源的，雖然台灣人屬南島民族，但因為近代都跟中國有淵源語言最相似，所以如果我稱自己為華人可以接受的。我認為"華人文化"是非常有意義的!先不說朝代變動，從歷史博

物館出土的古物就讓我見識到古人的知識偉大，醫學天文物理化學甚至萬里長城，能在不發達的時代做到這樣知識傳承令人敬佩，我很愛華人歷史，一身為華人怎能不愛自己的文化，二是我們並沒有輸別人為甚麼要討厭？

#### 19. 林渤偉同學回應：

在我自己認知中的華人

第一是外表，很典型的黃皮膚、黑頭髮

第二應該是地區，中國的鄰近國家應該都屬於華人的範疇之中

而以外表來說，應該就牽扯到了你的祖先，所以祖先是華人的，你就也是華人，就算是在其他地方或國家出生也一樣，所以才會有華裔美國人這個詞彙

#### 20. 張珈嘉同學回應：

說到「華人」我腦還裡第一出現的影像是居住在地球東方的黃種人，擁有黑頭髮、黑眼睛、膚色較為偏黃。

那我相信每個文化的形成，都是基於好的理念，是經年累月下來的，並不是一陳不變，同時有突破、有傳承，那我認為華人文化存在的價值與意義，不只是對自我種族的認同，更是種族傳承延續的核心價值！

#### 21. 王怡淳同學回應：

目前大部分人認為的華人就是黃種人，多多少少會說些中文或是華文，刻板的印象就是眼睛小小的，身材也較為瘦小

而我認為的華人是仍保有一些華人文化歷史的人，就是仍有些傳統的倫理道德觀念的人，

這並不是說死板的遵守,而是保有但知道哪些是不合於現代的,但不能改變得仍遵守

華人文化的價值在於

讓社會維持一個基本該有的樣子,或是讓社會可以穩定,這樣社會才能進步

## 22. 林琬玲同學回應：

一說到華人我很自然而然地想到就是東方人、黃種人、講中文一些先入為主的觀念，在外觀上很明顯地跟西方人也有很大的差別黑頭髮黑眼睛身材小小的，而我認為華人文化經過中國三千年長時間的歷史演變及淬鍊，已經奠定了一些基礎這是無法抹滅的，雖然後來逐漸與外來文化融合且西化，但本質是不變的，一些民俗節慶、宗教以及思想，想在一時之間取而代之根本不可能，華人文化影響很大而且淵遠流長。

## 23. 李昱同學回應：

我覺得有「華人血統」並且「接」受「華人文化」薰陶的人算是廣義的「華人」

至於「華人文化」對我來說，算是一種隱約的「鄉愁」，但並不一定有很大的歸屬感，甚至有時會有很大的包袱，每當那種時候我都會再次想起我腳下的土地，養育我並教導我如何和這片土地相處的文化。

論血統，我確實有「華人血統」，如果華人文化裡教導我不能忘本，那同樣的我也不能忘了血液裡的「葛瑪蘭族」「日本人」以及「荷蘭人」血統。

論文化，「華人文化」確實深植我腦，但自幼與山林大海處的文化，以及生活中影響我言行舉止的「日本文化」也真實的造就了我一顆與華人文化有差異的腦。

我相信這是許多包含我在內的「台灣華人」的內心矛盾吧！更直接點，我會說我是台灣

人。

#### 24. 童雪寧同學回應：

華人先從樣貌上來區分，黑頭髮黃皮膚黑眼睛是最基本的相貌特徵

原先居住在東亞中國地區的族群皆泛稱為華人

#### 25. 呂亞璇同學回應：

華人就以前的地域來說就是東亞這邊的居民我認為都能稱作華人

但在這個發達的 21 世紀，大家全球暢行無阻，華人不是只有住在東亞了，所以對於現在來說，可能就膚色偏黃，頭髮為黑的稱作華人

而華人文化無非是文學或是藝術方面的貢獻，儒家思維或是清明上河圖.....等等前人所留下來的文化

#### 26. 林好庭同學回應：

說到華人，就會聯想到東亞，是歷史十分悠久的民族，一般來說會相同的語言--中文。

華人文化發展的歷史很長，且有許多不同民族發展而來的相異文化，說也說不完，包含飲食、文學、宗教等等，各自有著濃烈的特色，直到現在仍然深深地影響我們，華人文化的價值是無可取代的。

#### 27. 蔡宜珊同學回應：

華人定義是以外表來區別，包含皮膚、臉型、五官，與歐洲人的風格與文化差異很大。

宗教、語言、生活習慣有極不同的價值及意義。宗教通常以佛教、道教、儒教為主，生

活習慣像是飲食方面也不大相同。

我認為華人文化的悠久歷史，是其他文化難以衡量與比較的，是受到許多人的尊重、認同，不斷的傳承下去，是文化上重要的根柢。

28. 李昱承同學回應：

華人（英語：Ethnic Chinese）

最科學方式是 DNA 與 遷徙路徑

但我認為目前稱為華人 比較趨向政治用語

畢竟要解釋華人 到底是要用 語言？血液？來判斷？

我認為是為了定義出一個區塊的人

29. 林易姍同學回應：

普遍認為，華人為東方世界黃種人的通稱，其實華人涵蓋多層文化意義

不單單是中國人，台灣人結合而成，而是一種精神意識，存在於華人身上

30. 盧姿穎同學回應：

我認為：黑頭髮、黃皮膚、眼珠是黑的、較瘦矮、性格內斂、講中文、有中華血統。

不過當然不全是如此，華人文化本是很多民族融合而來的，現今大家認為中國人就是華人，但其實台灣、香港、澳門，也被稱為華人。說的語言像普通漢語或方言，或粵語、客家話、閩南話，也算是華人文化的一部分。中華文化是中國特色社會主義的歷史淵源，其發展歷史具有值得研究的價值。

31. 葉竣皓同學回應：

歷史的教育在於認識自己與自我的族群，目前許多人較接受「華人」的概念，你認為何謂「華人」？

在這交通發達的時代,我覺得已經不能用長相及膚色來區別何謂華人,但只要能夠學習華人由古至今的歷史並融入,我想這是我腦中認定的華人

你認為華人文化」文化有何價值意義？

講到華人文化就想到了儒家思想,甚至到了現今依然在我們華人心中更深蒂固,譬如:儒家思想的禮儀

32. 許傳偉同學回應：

我認為華人不一定是絕對的特指居住於中國而黑頭髮黃皮膚的人，重點在於對於華人文化之文化認同，例如謙讓等等。

其次是為制度或儀式上之認同，最為粗淺的則是單就器物上的理解與認識，若僅停留在後兩層次，稱為華人我認為不適宜。

至於其特殊意義，我想能夠與西方文化有一個比較明顯的分庭抗禮已經說明很多了。

33. 賴筱晴同學回應：

(1)外觀：黑髮、黃種皮膚、身形較西方人矮小

(2)文化：歷史長遠又具特色的文化、生活習性、家庭觀念重

34. 林詩雯同學回應：

華人即華夏人的簡稱，來源于遠古時期黃河上游「華」和「夏」部落的聯合，是對屬於中華民族的人的泛稱。華人是一個血統概念，從民族上講，具有漢族和 55 個少數民族血統的人都是華人，具有外國民族血統認同中華文化的人也稱為華人。「華人」一詞最初指漢族，但隨著華夏文明擴展到全國各地，「華人」的概念漸由當初單指華夏族（漢朝以後改稱漢族），擴展到受中華文明影響的 55 個少數民族身上。並成為了全體中華民族之人的代稱，其下包括了「中國人」和海外「華僑」。

中華文化最主要的價值理念都在「六經」裡面。所謂「六經」，就是指《詩》《書》《禮》《易》《樂》《春秋》，六經的文本存在於孔子之前。有人說「六經」是中國特有的最高的文化形態，有人說它是中國人立國和做人的基本精神依據。「六經」的基本價值倫理，就是傳之不朽的歷來中國人應該遵守的精神倫理。

1.是誠信 2.是愛敬 3.是忠恕 4.是知恥 5.是“和而不同”

35. 莊育誠同學回應：

我認為的華人便是受中華文化影響的一群人,就像基督教文明 穆斯林文明一樣,中華文化潛移默化我們的思想以及行為

36. 賴建豪同學回應：

我認為華人不以居住地為限制，不管在朱國或是台灣華人都佔了絕大部分，但源於南島語系的原住民就不算華人，而在亞洲等其他國家，也存有很多的華人。

現今交通發達，每個國家的人、每個文化的人來來往往，不同文化的人都生活在同一個

國家中，許多文化早已被包容、接納、甚至整合。 \_\_

37. 葉書愷同學回應：

第一眼是看外表長相，再來會看看所在地區，進而聽聽他的語言口音。

華人文化有其傳統的習俗，每個人的信仰不同，有些故事的巧合之處就可能化為習俗的開始。

38. 鄒孟妘同學回應：

大範圍來說，我覺得東亞都是屬於華人，外表應該是最好了解對方是哪邊的人，華人身高普遍都沒有高於白人或黑人等其他國家的人，而膚色也是算白偏黃色系，瞳孔大多為棕色與黑色之間，髮色也大多為黑色及棕色。

華人文化的意義我覺得很深遠，但不得不提的應該是中國，華人文化的根源，相對他國來說，華人普遍性比較保守、有先後順序長幼有序、溫厚樸實等等，造就了我們華人文化。

39. 謝昕芸同學回應：

祖先為中國人就是華人？

我認為華人有別於其他人種，講話有自己地道的口音。

中華文化的起源是多元的，以及後來的包容性都是華人文化的意義。

很多文化的結核不免經過戰爭，但華人因文化產生的衝突相對而言少了很多。

40. 陳巧蓁同學回應：

我認為華人並沒有一個很明確的定義，不過大家約定俗成的概念應該是對於原本居住在東亞地區，並有著黑頭髮、黃皮膚之族群與其後裔的總稱。而我覺得華人文化的重要性在歷史上佔有一席之地，其中文學內涵、倫理道德、宗教信仰等皆是極具價值的部分。

41. 吳欣慈同學回應：

1.何謂華人

是對原居於東亞中國地區族群及其後代的泛稱，

華人 是一個約定俗成的名稱,並沒有一個嚴格的定義

我覺得就是台灣.香港.澳門.中國等地的人,擁有黑眼睛.黑頭髮.黃皮膚

2.華人文化有何價值意義

華人文化最主要的價值理念都在<六經>裡，

<詩> <書> <禮> <易> <樂> <春秋>

有人說是中國特有的最高文化形態,也有人說他是中國人立國和做人的基本精神

我覺得華人文化是從這六經裡頭慢慢衍生出來的,依不同的時空背景有不同的形態

42. 牛芳茹同學回應：

何謂華人？

我認為凡居住於東亞地區且接受過華人文化的人就可以稱做華人。

華人文化有何價值意義？

華人文化源自於東亞文化圈的形成，代表著中國文化的影響力之強大，以及民族的融合。

造成現今東亞地區都能看到中國文化的色彩。許多國家將中國文化與自己的文化融

合，不論在政府體制或是市井小民的生活中都形成密不可分的關係。

#### 43. 陳彥儒同學回應：

華人的價值是他們生活上的事物背後蘊藏的大量歷史與文化，不經一的一個成語、一個文字、一件物品，都有可能是由一段歷史而來的

#### 44. 蔡好昀同學回應：

華人是對原居於東亞中國地區族裔群體及其後代的泛稱，其概念源自於華夏、中華或中華民族。

在穩定人心方面，傳統文化所提供的生活規範、德行價值以及文化歸屬感，起著其他文化要素所不能替代的作用；幾千年來以人為本的傳統文化，在心靈穩定、精神向上、社會和諧方面發揮了重要而積極的作用。但是，在現代社會生活中，傳統的價值有些可以直接應用，有些則必須加以改造，並因應時代問題和需要，重新加以整理、概括，使之成為新的時代的核心價值。

#### 45. 王湛同學回應：

華人:保有血統，然後接受且在生活及思想價值觀中擁有中國歷史文化之人。

華人文化:我認為事都包含在禮、義、廉、耻以及忠、孝、仁、愛、信、義、和、平，十二個字裡。

#### 46. 劉昱佳同學回應：

我所認為的華人

黃皮膚、黑眼球、黑頭髮

文化

習俗與信仰雷同但每個又有不同的差異

華人文化的歷史悠久，意義非凡，這是我所認為的價值

47. 陳佳景同學回應：

華人即為夏族、漢族，是對民族概念上中國人的另一個稱呼。分為海內華人和海外華人。

海內華人是居於中國大陸及港、澳、臺等傳統中國固有領土之上的華人。海外華人是移居國外的華人及其後裔。

華人文化源遠流長，在整個世界文明的發展史上都有極大的價值，並且是現今所有文化中最為蓬勃發展的，並且也將繼續傳承下去。

48. 謝竹珺同學回應：

說到華人第一想法就是樣貌，黃皮膚黑髮黑眼，但若說到定義，則會產生混淆，不太清楚定義。對我來說是

居住在東亞地區接受過中華文化的人。

華人文化歷史悠久且具有多元性與包容性，擁有永恆的價值理念值得我們去探討學習。

49. 林詩穎同學回應：

華人從外表來看，大概就是黑頭髮、黃皮膚、黑眼睛

華人文化以儒家思想為中心，注重倫理道德、禮義廉恥

50. 趙翊儒同學回應：

我認為華人是指大多分布在東亞中國地區，且經歷過此文化者

華人文化的價值與意義有像是他們社會、經濟、政治的發展不管是好還是壞，都能夠給人們參考，好的能夠更進步，壞的能夠改進，這就是文化的意義。

51. 蕭健舜同學回應：

華人:祖先為中國人就是華人 而台灣有 95%以上的人都是華人 除了原住民為南島語系 南島語系分布其實是分部非常廣的!

52. 詹悅寧同學回應：

華人並不特定指具漢族血統的後裔，一些少數民族如滿族、漢族等在中國以外地區也被稱或自稱為華人，華人遍及世界各地，不只亞洲地區，且華人歷史悠久，影響力遍及各地

53. 張晴同學回應：

華人最大的分辨應該是從膚色還髮色最容易，上網查了一下華人的資料，發現華人這個詞最早起於華夷思想，指的就是華夏之人，而華夷思想是在中華文明形成過程中產生的中國傳統的政治文化。

54. 陳星佑同學回應：

對於華人我都會從長相、文化來做分別，中國古代這麼久的歷史流傳到現在，是很多華人都會做的事。所以我覺得華人滿好分辨的。

55. 許嘉欣同學回應：

以外貌來說就跟我們長得差不多

黃皮膚黑頭髮黑眼珠身高較西方人嬌小

身在亞洲地區

56. 謝久瑄同學回應：

華人，第一眼看的就是外表，黃皮膚，黑眼珠，黑髮

我覺得華人這個說法包含很多族群，最重要的是受什麼思想文化及接受什麼樣的教育

華人應該只是從外表來做初步的區分吧

57. 柯奕如同學回應：

大家印象中的華人就是黑頭髮 黃皮膚，我也覺得華人散發樸實的氣質

58. 莫凱彤同學回應：

一般對於華人的第一印象就是黃皮膚,黑頭髮

小時候上聖經課聽老師說上帝創造人時像是在烤麵包一樣去造

白人是還不夠熟的麵包,棕色人種是烤過頭了,而黃種人是剛剛好

所以至小就有因為這事感到驕傲,我也很慶幸自己身為華人,

因為我們有獨有的文化,例如像是孝順,這是國外沒有的詞語,

所以我覺得像是這點就能成為我們華人的特有文化

59. 邱緯立同學回應：

想到華人第一個想到的就是黃人，第二就是各種節慶與習俗，傳承中國幾千年的傳統，這是華人文化的驕傲。

60. 許絮瑜同學回應：

華人是對原居於東亞中國地區族裔群體及其後代的泛稱，其概念源自於華夏、中華或中華民族。華人是一個約定成俗的名稱，並非一個有嚴格定義的學術名稱，類似於華人名稱還包括唐人、中國人等稱呼，這些名稱隨著政治與歷史變遷，其內涵也隨之改變。由於中國民族主義將中國視為是一個由中華民族構成的民族國家，主張中華民族是由多民族融合而成。因此在「中華民族」概念出現後，華人並不特定指具有漢族血統的後裔，許多中國大陸少數民族如滿足、回族、內蒙的蒙古族等在中國以外地區被稱或自稱為華人。

像在我打工的地方，有來自馬來西亞的人

他們有些人也自稱自己是華人

所以華人的定義其實非常廣泛，文化也十分多元

**主題：華人歷史與文化**

**—華人的飲食文化**

1. 尤家瑋助理發表：

各位同學大家好,我是助理家瑋,相信始感覺氣溫的變化,秋天微涼的氣候會讓人食慾大

開,有些人或許會想到秋天是吃螃蟹的季節,人家說食衣住行育樂,飲食的文化可以說是華人文化的一大特色,華人飲食的特點為：色、香、味、意、形，然後依烹飪特點分又可分為：選料、刀工、火候和調味,又可依照各地區食材的不同而有魯菜、川菜、粵菜、淮揚菜等四大菜系等分別,如果再仔細區分又可八到十二種不同類別,哪一種菜系讓你映象深刻呢？它有什麼特點吸引你呢？歡迎多多分享喔～

## 2. 陳旻鈺同學回應：

對愛吃辣的我來說川菜最能吸引我,尤其是水煮牛肉!!非常下飯

## 3. 林詩芄同學回應：

其實我對四大菜系不是很了解，

但在查過資料後我想我的口味大概是偏好粵菜的，

因為我們家口味都偏清淡、注重養身，我自然也受此影響甚多，較喜歡原汁原味、清淡的口味，

而粵菜的特點就是豐富精細的選材和清淡的口味。

粵菜講究原料的季節性「不時不吃」，還特別注意選擇原料的最佳部位，並且味道講究

「清、鮮、嫩、滑、爽、香」，追求原料的本味、清鮮味，雖然調味品種類繁多，但只用少量薑蔥、蒜頭做料頭，而少用辣椒等辛辣性作料、也不會大鹹大甜。

這種追求清淡、追求鮮嫩、追求本味的特色，我非常喜歡！

#### 4. 尤家瑋助理回應：

從討論中可以發現,華人對吃十分講究的,以農業立國的華人,在生活根基的穩固之後,對於生活文化開始講究,同學有說到一個重點「不時不吃」,這也是源自長久以來天人合一的思想,因應萬物以及四季的變化,而選擇食物,既美味又能對身體有所助益~也算是華人飲食文化的一大特色喔!謝謝同學的分享~很棒喔~

#### 5. 許宇宸同學回應：

我很喜歡吃川菜，出名的以麻、辣、鮮、香，前陣子有嘗試過網路很紅的螺獅粉，超級好吃!推薦老師去嘗試~~~

#### 6. 謝昕芸同學回應：

我喜歡吃 醬爆雞丁和豆乾肉絲等...

網上有人說醬爆雞丁屬於魯菜系??

也有人說是北京菜。

至於為什麼喜歡，是因為小時候常常吃樓下的一家合菜，每次我們加點的都是那幾道菜，雖然別無新意，卻讓我覺得很幸福很滿足。

#### 7. 徐鈺婷同學回應：

對於中國四大菜系菜讓我印象深刻的是淮揚菜，因為我的爸爸本身就在蘇州工作，因此

我也較常到蘇州去旅遊，而每次再蘇州都一定會去吃當地的特色菜，而我認為淮揚菜是比較符合我本身的口味的;我覺得川菜對於我來說太過重口味，因為本身並不太喜歡吃辣，因此川菜是我叫不能接受的菜系。

#### 8. 吳欣慈同學回應：

我愛的口味應該是偏向中國四大菜系的 魯菜，  
魯菜是歷史最悠久的一個菜式，  
受儒家思想的影響,比較注重飲食禮儀及上菜順序，  
  
他的風味以鹹鮮為主，  
傳統最著名的菜也是我最愛的一道為糖醋鯉魚，  
一品豆腐,紅燒大蝦等也是著名的傳統名菜

#### 9. 卞瑋同學回應：

最耳熟能詳的當然是川菜囉 XDDD 川菜就是四川菜嘛 XDDDD 一整個很辣!!!!!!但其實中國的菜餚老實說我都沒有很喜歡。反倒比較喜歡東南亞的 XDDDD，但是我很喜歡麵食，有兩種我很喜歡的面一種是刀削麵另一種是汕頭面。兩個都是 QQ 有嚼勁的。

#### 10. 方俊程同學回應：

比較喜歡川菜 偏重的口味較符合台灣的特色

### 11. 盧姿穎同學回應：

奇怪...秋天到了應該要胃口大開，最近反而我食慾變差了是怎麼回事，不過吃點小辣的確能幫助開胃，即使我很不吃辣的哈哈，看樓上同學很多人都回喜歡川菜，真是望塵莫及，每次看到川菜館都覺得很好吃，只是川菜的辣對我來說真的不能忍受啊～不過我喜歡酸菜白肉鍋！

剛剛去查了一下其他三種菜系，不查還好，一查肚子都餓了，發現粵菜的習慣好像跟台菜還蠻符合的，會用上薑、蔥、糖、鹽、醬油、米酒、油、滷水等。還有注重刀工的淮揚菜，常看中國美食節目介紹呢，真的很厲害。

### 12. 蔡好昀同學回應：

淮揚菜有東南第一佳味、天下之緻美的聲譽，讓我印深刻，它始於春秋，興在隋唐，盛於明清，幾百年來其製作精細、風格雅麗、清鮮平和的特點一直為世人所稱道。淮揚菜係因其廚藝精湛、味兼南北、選料嚴謹、因材施藝；製作精細、風格雅麗；追求本味、清鮮平和，格調高雅。

淮揚菜十分講究刀工，刀功比較精細，尤其以瓜雕享譽四方。菜色形態精緻，滋味醇和；在烹飪上則善用火候，講究火功；原料多以水產為主，注重鮮活，口味平和，清鮮而略帶甜味，很吸引喜歡吃海鮮的我。

### 13. 尤家瑋同學回應：

早期的菜系界線分明,因為菜系是隨著當地文化,物產,氣候等交互影響所產生的,比方說川菜辣,是因為四川,也就是蜀地熱濕,當地人吃辣來促進代謝,增加食慾,又比如像是北方則常見麵食,是因為北方氣候適合種麥等作物,因此麵食較為常見,而同學所說的淮揚菜屬於南方的菜系,有趣的是同學可以從刀功比較精細這點發現一些端倪,中國經濟重心的移轉始於唐代(魏晉南北朝只要開發南方而已喔!還沒有將重心移轉~)因為經濟中心的移轉,南方富足的社會,讓人開始有細緻文化的產生~菜系也明顯出現南北的不同~南方又為水鄉澤國,海鮮類自然少不了囉~謝謝你的分享~

#### 14. 鄒孟妘同學回應：

剛剛有去搜尋了一下這四大系有何不同之處，我們家應該比較偏向魯菜，我們很常去台北的四海一家與基隆的小峨嵋，這兩家真的很有名又好吃，像是糖醋類的、炒的，都是魯菜必備，講一講肚子都餓了。

#### 15. 林易姍同學回應：

我個人最喜歡川菜！尤其是料理中的以麻、辣帶出料理的鮮香  
因為辣也分不同的辣法，有辣油，辣醬，辣椒，而川菜以麻著名，  
能在冷冷的季節中享受川菜是很棒的一件事。

#### 16. 王湛同學回應：

我應該會比較喜歡魯菜，一直以來都以宮廷御膳為主體的魯菜，運用了煎、燒、炒、煮、

烤、蒸、醃、臘、燉、糟等烹調方法，選料考究，技藝精湛的特點不過導致烹飪時間較長，但是美味市價德等待的。

#### 17. 陳佳景同學回應：

我印象最深的菜係是淮揚菜，去揚州時吃過

淮揚菜口味清淡溫和，不像川菜那麼重口味，很符合我的口味

川菜雖然好吃，但不是很日常，淮揚菜會有家常菜的感覺

但是更加精緻，是能讓人細細品的味道

#### 18. 李昱承同學回應：

臭豆腐 鹹酥雞 雞排 雞心 雞屁股 薯條

熱狗 甜不辣 天婦羅 蘿蔔糕 杏胞孤

雞蛋豆腐 百頁豆腐 ....

特點就是 便宜 方便 每家炸物店 吃起來口感都不同

每家都有每家獨特的配方下去炸 從北到南 每個地方有不同的口感 特色

當然 秋天吃螃蟹 因為秋天的螃蟹特別肥 特別多汁多肉

相信大家如果住在北部 秋冬可以去萬里 金山 一帶

吃吃 萬里蟹吧 然後運氣好的話 比較不會塞車

排隊就不用說了,到哪都要排隊 QQ

19. 葛家恩同學回應：

四川的辣我印象最深刻，因為我爺爺本身是四川人，在我很小的時候全家曾陪爺爺一起回老家，我印象最深刻的事，在四川每一道料理一定都要加非常非常非常多的辣，不管我們說什麼不要辣永遠還是有辣，讓我深刻的體會到辣對他們的重要性。

20. 許嘉欣同學回應：

魯菜風味以鹹鮮為主，火候精湛，精於制湯，善烹海味

我應該是偏向魯菜，剛剛上網研究了一下，看到糖醋魚屬於魯菜的一種，我每次去熱炒店都點糖醋魚。

21. 林宥辰同學回應：

個人偏好川菜，重口味帶有麻辣的口感，例如現在餐廳常見的花椒雞與麻婆豆腐都是非常吸引我的餐點之一。

22. 賴筱晴同學回應：

我個人偏好川菜

我喜歡吃辣 雖然對辣度的承受力沒有非常大

但川菜麻麻辣辣的口感 在天冷時會特別想吃

在口中的麻辣感 也不會讓我的腸胃不舒服

是我最喜歡的一類菜系

23. 呂亞璇同學回應：

我挺喜歡陝西的菜，那又酸又辣的口感，真的令人難忘，挺喜歡那種酸到最後還帶點辣的爽感，讓人一口接著一口挺下飯的！不過我也只有在台灣嚐過，有機會希望能去到陝西嚐嚐道地的陝西味！

24. 詹悅寧同學回應：

我非常喜歡吃川菜！又麻又辣，尤其在夏天因為天氣熱食慾不佳的時候，辣的東西就十分開胃啦

25. 張晴同學回應：

我非常喜歡吃辣，前一陣子網路上很多人有發文說螺絲粉很好吃，上個禮拜爸爸媽媽到上海工作，剛好有機會請他們帶回來品嚐看看，真的很好吃，比市面上很多泡麵都還好吃呢！

26. 吳郁琳同學回應：

印象最深的應是八大菜系中的閩菜，看完所有屬於閩菜的菜色發現有很多熟悉的名稱，佛跳牆、青椒肉絲、白切雞、三杯雞、閩南蘿蔔糕、梅菜扣肉、雞捲、絲瓜蒸蛋....，有好多都是台灣早期家庭主婦們的拿手菜，至今仍有不少餐廳、辦桌的總鋪師、媽媽們都喜歡烹飪的美食，對於台灣人來說這些滋味美好又令人難忘。

27. 許絮瑜同學回應：

對於愛吃辣我的來說，

川菜是最吸引我的!!!

又麻又辣又香真的是我的最愛

28. 邱緯立同學回應：

本身對烹飪有興趣的我，最喜歡的也當然就是本地的台式料理，雖然出國也非常喜歡嘗試各種不同的料理，但最愛的還是台灣本地的料理啦，無論是夜市中的傳統小吃，還是道地的家常菜，都是我的最愛。

29. 莫凱彤同學回應：

雖說我經常能夠吃到粵菜,但我最愛的依然是粵菜,或許是口味的關係,我喜歡較為清淡的菜色,而粵菜大多是講求鮮味,我是一個熱愛烹飪,也很喜歡享受美食,在我來說我覺得能夠吃到像是鮮甜的清蒸海鮮、嫩滑的茶香燻雞等都是一件非常幸福的事情。

30. 賴來安同學回應：

其實不太瞭解四菜,但是剛剛 google 了一下比較像奧菜,從小就比較常吃海鮮家住在海邊旁,但是去北京玩過以後發現飲食文化跟台灣截然不同,他們的主食不只是米飯還有饅頭大餅等等...剛開始會覺得很新鮮很好吃但是久了後就不太習慣了,口味都偏重,比較喜歡清淡的食物

31. 陳奕杉同學回應：

可能是因為家裡因素，粵菜是我最常吃到的種類。但是要問的話，我最愛還是馬來西亞華人的種類。第二就是粵菜了，粵菜最吸引我的地方是味道鮮美，湯又非常美味。而且擺盤通常都很漂亮，讓人食慾大開。

32. 蔡尚安同學回應：

我想我應該是偏好魯菜中 齊魯風味

其中的宮保雞丁更是深得我心啊~

33. 黃煦同學回應：

喜歡粵菜~ 因為乾媽是香港人，從小吃過許多好吃的粵菜，其中最愛的是港式的煲湯，濃郁的湯頭，且具備豐富營養價值！

34. 方際翔同學回應：

去過日本幾次 還是喜歡日式料理

總是很精緻 對食物各方面很講究



**回應：何謂“華人”**  
由 任君修 發表於 2017年 10月 2日(一) 19:07

華人先從樣貌上來區分，黑頭髮黃皮膚黑眼睛是最基本的相貌特徵  
待人接物上較為謙遜  
宗教信仰上也是區分的一大因素

[顯示上篇文章](#) | [編輯](#) | [分類](#) | [刪除](#) | [回應](#)

---

**回應：何謂“華人”**  
由 李元成 發表於 2017年 10月 3日(二) 12:10

原先居住在東亞中國地區的族群皆泛稱為華人  
通常典型的亞洲人外貌  
且深受中華文化影響。

[顯示上篇文章](#) | [編輯](#) | [分類](#) | [刪除](#) | [回應](#)

---

**回應：何謂“華人”**  
由 蔡清棠 發表於 2017年 10月 3日(二) 22:21

外表特徵：黑頭髮 黃皮膚 黑眼睛  
地區：亞洲區

**回應：何謂“華人”**  
由 王冠毅 發表於 2017年 10月 4日(三) 00:15

華人的第一個想法，以外表來說皮膚相對西方人來說較黃一點，身高上可能也比較矮小一點  
在文化方面，我認為中國文化與華人社會文化的主流，是非常豐富的，像是傳統節慶就只是其中之一，而這些從以前到現在的文化習慣是後人無法用任何東西去取代的。

[顯示上篇文章](#) | [編輯](#) | [分類](#) | [刪除](#) | [回應](#)

---

**回應：何謂“華人”**  
由 曾清華 發表於 2017年 10月 5日(四) 07:59

是否為華人  
並不是是否有留著華人的血統,髮色,眼睛等外觀特徵  
而是能夠融入華人社會,能夠與華人生活,不管是工作上,家庭關係上  
只要能相處融洽,我就認為是華人

[顯示上篇文章](#) | [編輯](#) | [分類](#) | [刪除](#) | [回應](#)

---

**回應：何謂“華人”**  
由 黃志恩 發表於 2017年 10月 6日(五) 00:27

我認為所謂的華人是除了在血統上留著華人民族血統外，還得擁有對悠久中華歷史的認識，和對自身文化的認同，而華人文化的價值在於其經過時間的淬煉和前人智慧累積所展現出來屬於我們的生活美學。

[顯示上篇文章](#) | [編輯](#) | [分類](#) | [刪除](#) | [回應](#)

---

**回應：何謂“華人”**  
由 李宇 發表於 2017年 10月 6日(五) 12:16

很直覺的對「華」這個字的第一印象想到的就是中國、中華，我認為華人就是從中國起源的，雖然台灣人屬島夷民族，但因為近代都跟中國有淵源語言相似，所以如果我稱自己為華人是可以接受的，我認為「華人文化」是比「華裔文化」先不說朝代變

在我自己認知的華人  
第一是外表，很典型的黃皮膚、黑頭髮  
第二應該是地區，中國的鄰近國家應該都屬於華人的範疇之中  
而以外表來說，應該就扯到你的祖先，所以祖先是華人的，你也就是華人，就算是在其他地方或國家出生也一樣，所以才會有華裔美國人這種詞彙

[顯示上篇文章](#) | [編輯](#) | [分類](#) | [刪除](#) | [回應](#)

---

**回應：何謂“華人”**  
由 吳嘉豪 發表於 2017年 10月 8日(日) 02:22

說到“華人”我腦裡第一個出現的影像是居住在地球東方的黃種人，擁有黑頭髮、黑眼睛、膚色較為偏黃。  
而我認為的華人是仍保有一些華人文化歷史的人，就是仍有些傳統的倫理道德觀念的人。這並不是說死板的遵守，而是保有但知道那些是不合於現代的，但不能改變仍遵守  
華人文化的價值在於  
讓社會維持一個基本統一的樣子，或是讓社會可以穩定，這樣社會才能進步

[顯示上篇文章](#) | [編輯](#) | [分類](#) | [刪除](#) | [回應](#)

---

**回應：何謂“華人”**  
由 王怡華 發表於 2017年 10月 8日(日) 16:27

目前大部分人認為的華人就是黃種人,多多少少會說些中文或是華文,則他的印象就是眼睛小小的,身材也較為瘦小  
而我認為的華人是仍保有一些華人文化歷史的人,就是仍有些傳統的倫理道德觀念的人.這並不是說死板的遵守,而是保有但知道那些是不合於現代的,但不能改變仍遵守  
華人文化的價值在於  
讓社會維持一個基本統一的樣子,或是讓社會可以穩定,這樣社會才能進步

[顯示上篇文章](#) | [編輯](#) | [分類](#) | [刪除](#) | [回應](#)

**回應：何謂“華人”**  
由 林仲祥 發表於 2017年 10月 9日(一) 00:06

一說到華人我自然而然地想到就是東方人、黃種人、講中文一些先人為主的概念，在外觀上很明顯地跟西方人也有很大的差別與顯而易見的身材小小的，而我認為華人文化經過中國三千年長時期的歷史演進及沖鋒，已經奠定了一些基礎這是無法抹滅的，雖然後來逐漸與外來文化融合且西化，但本質是不變的，一些民俗節慶、宗教以及思想，想在一時之間取而代之根本不可能，華人文化影響很大而且根深蒂固。

[顯示上篇文章](#) | [編輯](#) | [分類](#) | [刪除](#) | [回應](#)

---

**回應：何謂“華人”**  
由 李宇 發表於 2017年 10月 9日(一) 20:55

我覺得有「華人文統」並且「援」受「華人文化」萬能的人算是真義的「華人」  
至於「華人文化」對我來說，算是一種隱約的「鄉愁」，但並不是一定有鄉愁的歸屬感，甚至有時會有很大的包袱，每當那種時候我會再次想起我腳下的土地，覺得我並沒教導我如何和這片土地相處的文化。

論血統，我確實有「華人文統」，如果華人文化讓我不能忘本，那同樣的我也不能忘了血液裡的「臺灣關係」、「日本人」以及「荷蘭人」血統。  
論文化，「華人文化」確實深植我腦，但自幼與山打根海邊的文化，以及生活中影響我言行舉止的「日本文化」也真真的造就了我一顆與華人文化有差異的腦。  
我相信這是許多包含我在內的「台灣華人」的內心矛盾吧！更直接點，我會說我是台灣人。

**回應：何謂“華人”**  
由 董宜學 發表於 2017年 10月 11日(三) 12:36

華人先從樣貌上來區分，黑頭髮黃皮膚黑眼睛是最基本的相貌特徵  
原先居住在東亞中國地區的族群皆泛稱為華人

[顯示上篇文章](#) | [編輯](#) | [分類](#) | [刪除](#) | [回應](#)

---

**回應：何謂“華人”**  
由 呂亞娟 發表於 2017年 10月 12日(四) 17:50

華人以前的地域來說就是東亞這邊的居民我認為都能稱作華人  
但在這個發達的21世紀，大家全球稱行無阻，華人不是只有住在東亞了，所以對於現在來說，可能就會黃種黃，頭髮為黑的稱作華人  
而華人文化無非是文學或是藝術方面的貢獻，儒家思想或是清明上河圖.....等等前人所留下來的文化

[顯示上篇文章](#) | [編輯](#) | [分類](#) | [刪除](#) | [回應](#)

---

**回應：何謂“華人”**  
由 林好聰 發表於 2017年 10月 12日(四) 20:57

說到華人，就會聯想到東亞，是歷史十分悠久的民族，一般來說會相同的語言→中文。  
華人文化發展的歷史很長，且有許多不同民族發展而來的相關文化，說也說不完，包含飲食、文學、宗教等等，各自有著獨有的特色，直到現在仍然深深地影響我們，華人文化的價值是無可取代的。

[顯示上篇文章](#) | [編輯](#) | [分類](#) | [刪除](#) | [回應](#)

---

**回應：何謂“華人”**  
由 蔡宜璋 發表於 2017年 10月 12日(四) 22:01

**回應：何謂“華人”**  
由 吳宜學 發表於 2017年 10月 12日(四) 22:01

華人定義是以外表來區別，包含皮膚、臉型、五官，與歐洲人的風格與文化差異很大。  
宗教、語言、生活習慣有極不同的價值及意義，宗教通常以佛教、道教、儒教為主，生活習慣像是飲食方面也不大相同。  
我認為華人文化的悠久歷史，是其他文化難以測量與比較的，是受到許多人的尊重、認同，不斷的傳承下去，是文化上重要的標格。

[顯示上篇文章](#) | [編輯](#) | [分類](#) | [刪除](#) | [回應](#)

---

**回應：何謂“華人”**  
由 李宇 發表於 2017年 10月 12日(四) 22:40

華人 (英語: Ethnic Chinese)  
表科學方式是DNA 與 遺傳基因  
但我認為目前稱為華人 比較偏向政治用語  
畢竟要解釋華人 到底是要用 語言? 血液? 來判斷?  
我認為是為了定義出一個區域的人

[顯示上篇文章](#) | [編輯](#) | [分類](#) | [刪除](#) | [回應](#)

---

**回應：何謂“華人”**  
由 林仲祥 發表於 2017年 10月 14日(六) 16:36

普遍認為，華人為東方世界黃種人的通稱,其實華人涵蓋多層文化意義  
不單單是中國人,台灣人結合而成,而是一種精神與觀念,存在於華人身上

**回應：何謂“華人”**  
由林恩慈發表於2017年 10月 14日(六) 16:36

普遍認為,華人為東方世界黃種人的通稱,其實華人涵蓋多層文化意義  
不單單是中國人,台灣人結合而成,而是一種精神意識,存在於華人身上

[顯示上層文章](#) | [編輯](#) | [分類](#) | [刪除](#) | [回復](#)

**回應：何謂“華人”**  
由黃文翰發表於2017年 10月 15日(日) 21:53

我認為：黑頭髮、黃皮膚、眼睛是黑的、軟喉嚨、性格內斂、講中文、有中華血統。  
不過當然不全如此，華人文化是很多民族融合而來的，現今大家認為中國人就是華人，但其實台灣、香港、澳門，也被稱為華人，說的語言像普通話或方言，或粵語、客家話、閩南話，也算是華文化的一部分，中華文化是中國特色社會主義的歷史淵源，其發展歷史具有值得研究的價值。

[顯示上層文章](#) | [編輯](#) | [分類](#) | [刪除](#) | [回復](#)

**回應：何謂“華人”**  
由葉曉地發表於2017年 10月 16日(一) 22:22

歷史的教育在於認識自己與自我的族群，目前許多人接受“華人”的概念，你認為何謂“華人”？  
在這次發文的時代，我覺得已經不能再用長相及膚色來區別何謂華人，但只要能夠學習華人由古至今的歷史並融入，我想這是我腦中認定的華人

你認為“華文化”文化有何價值意義？  
請到華文化就想到儒家思想，甚至到了現今依然在於我們華人心中心更深蒂固，譬如：儒家思想的禮義

**回應：何謂“華人”**  
由許博偉發表於2017年 10月 18日(三) 12:43

我認為華人不一定絕對的特指居住於中國而黑頭髮黃皮膚的人，重點在於對於華人之文化認同，例如講廣東話等。  
其次是為制度或儀式上之認同，最為極端的則是單就器物上的理解與認同，若僅停留在後兩層次，稱為華人我認為不適當。  
至於其特殊意義，我想能夠與西方文化有一個比較明顯的分離度已經說明很多了。

[顯示上層文章](#) | [編輯](#) | [分類](#) | [刪除](#) | [回復](#)

**回應：何謂“華人”**  
由賴詩詩發表於2017年 10月 18日(三) 14:17

(1)外觀：黑髮、黃種皮膚、身形較西方人矮小  
(2)文化：歷史長遠又具特色的文化、生活習性、家庭觀念重

[顯示上層文章](#) | [編輯](#) | [分類](#) | [刪除](#) | [回復](#)

**回應：何謂“華人”**  
由何曉雲發表於2017年 10月 23日(一) 11:10

華人即華夏人的簡稱，來源于遠古時期黃河上源“華”和“夏”部族的聯合，是對屬於中華民族的人的泛稱，華人是一個血統概念，從民族上講，具有漢族和 55 個少數民族 出份的人都是華人，具有外國民族出份的認同中華文化的人也稱為華人。“華”一詞義 指指漢族，但隨著華夏文明擴展到全國各地，“華人”的概念漸漸由最初單指華夏族（漢朝以後改稱漢族），擴展到受中華文明影響的 55 個少數民族身上，並成為了全體中華民族之人的代稱，其下包括了“中國人”和“海外華僑”。

**回應：何謂“華人”**  
由莊育敏發表於2017年 10月 25日(三) 22:43

我認為的華人便是受中華文化影響的一群人,就像基督教文明 穆斯林文明一樣,中華文化轉移教化我們的思想以及行為

[顯示上層文章](#) | [編輯](#) | [分類](#) | [刪除](#) | [回復](#)

**回應：何謂“華人”**  
由賴維豪發表於2017年 10月 28日(六) 23:56

我認為華人不以居住地為限制，不管在英國或是台灣華人都佔了絕大部分，但源於南島語系的原住民就不算華人，而在亞洲等其他國家，也存有很多的華人。  
現今交通發達，每個國家的人、每個文化的人來來往往，不同文化的人都生活在同一個國家中，許多文化早已被包容、接納、甚至整合。—

[顯示上層文章](#) | [編輯](#) | [分類](#) | [刪除](#) | [回復](#)

**回應：何謂“華人”**  
由葉晉發表於2017年 10月 29日(日) 15:38

第一眼是看外表長相，再來會看看所在地區，進而聽聽他的語言口音。  
華文化有其傳統的習俗，每個人的信仰不同，有些故事的巧合之處就可能化為習俗的開始。

[顯示上層文章](#) | [編輯](#) | [分類](#) | [刪除](#) | [回復](#)

**回應：何謂“華人”**  
由鄭志光發表於2017年 10月 31日(二) 12:32

**回應：何謂“華人”**  
由鄭志光發表於2017年 10月 31日(二) 12:32

大範圍來說，我覺得東亞都是屬於華人，外表應該是最了解對方是那邊的人，華人身高普遍都沒有高於白人或黑人等其他國家的人，而膚色也是算白偏黃色系，瞳孔大多為棕色與黑色之間，髮色也大多為黑色及棕色。  
華文化的意義我覺得很深遠，但不得不提的應該是中國，華文化的根源，相對地來說，華人普遍性比較保守，有先後順序長幼有序、這厚積薄發等，造就我們華文化。

[顯示上層文章](#) | [編輯](#) | [分類](#) | [刪除](#) | [回復](#)

**回應：何謂“華人”**  
由謝明哲發表於2017年 10月 31日(二) 17:03

祖先為中國人就是華人?  
我認為華人有別於其他人種，講話有自己地道的口音。  
中華文化的起源是多元的，以及後來的包容性都是華文化的意義。  
很多文化的結核不免經過戰爭，但華人因文化產生的衝突相對而言少了很多。

[顯示上層文章](#) | [編輯](#) | [分類](#) | [刪除](#) | [回復](#)

**回應：何謂“華人”**  
由陳乃強發表於2017年 11月 3日(五) 15:57

我認為華人並沒有一個很明確的定義，不過大家的定俗成的概念應該是對於原本居住在東亞地區，並有著黑頭髮、黃皮膚之族群與其後裔的總稱，而我覺得華文化的重要性在歷史上佔有一席之地，其中文學內涵、倫理道德、宗教信仰等皆為極具價值的部份。

[顯示上層文章](#) | [編輯](#) | [分類](#) | [刪除](#) | [回復](#)

**回應：何謂“華人”**  
由吳欣欣發表於2017年 11月 7日(二) 17:02

1.何謂華人  
是對原居於東亞中國地區族群及其後代的泛稱，  
華人是一個約定俗成的名稱，並沒有一個嚴格的定義  
我覺得就是台灣、香港、澳門、中國等地的人，擁有黑眼睛，黑頭髮，黃皮膚

2.華文化有何價值意義  
華文化最主要的價值理念都在「六經」裡，  
<詩> <書> <禮> <易> <樂> <春秋>  
有人說是中國特有的最高文化形態，也有人說他是中國人立國和做人的基本精神  
我覺得華文化是從這六經裡慢慢衍生出來的，依不同的時空背景有不同的形態

[顯示上層文章](#) | [編輯](#) | [分類](#) | [刪除](#) | [回復](#)

**回應：何謂“華人”**  
由李芳如發表於2017年 11月 9日(四) 11:07

何謂華人?  
我認為凡居住於東亞地區且接受過華文化的人就可以稱做華人。  
華文化有何價值意義?  
華文化源自於東亞文化圈的形成，代表著中國文化的影響力之強大，以及民族的融合，造成現今東亞地區都能看到中國文化的色彩，許多國家將中國文化與自己的文化融合，不論在政府體制或是市井小民的生活都形成密不可分關係。

[顯示上層文章](#) | [編輯](#) | [分類](#) | [刪除](#) | [回復](#)

**回應：何謂“華人”**  
由廖彭傑發表於2017年 11月 9日(四) 13:41

華人的價值是他們生活上的事物背後蘊藏的大量歷史與文化，不經一的一條紋路、一箇文字、一件物品，可能都是由一段歷史而來的

[顯示上層文章](#) | [編輯](#) | [分類](#) | [刪除](#) | [回復](#)

**回應：何謂“華人”**  
由吳詩鈞發表於2017年 11月 13日(一) 14:24

華人是對原居於東亞中國地區族群總體及其後代的泛稱，其概念源自於華夏、中華或中華民族。  
在穩定人心方面，傳統文化所提供的的生活規範、德行價值以及文化歸屬感，起著其他文化要素所不能替代的作用；幾千年來以人為本的傳統文化，在心靈穩定、精神向上、社會和諧方面發揮了重要而積極的作用。但是，在現代社會生活中，傳統的價值有金可以直捷應用，有金則必須加以改造，並因應時代問題和需要，重新加以整理、概括，使之成為新的時代的核心价值观。

[顯示上層文章](#) | [編輯](#) | [分類](#) | [刪除](#) | [回復](#)

**回應：何謂“華人”**  
由三遠發表於2017年 11月 14日(二) 15:15

華人:保有血統，然後接受且在生活及思想價值觀中擁有中國歷史文化之人。  
華文化:我認為事都包含在禮、義、廉、恥以及忠、孝、仁、愛、信、義、和、平，十二個字裡。

[顯示上層文章](#) | [編輯](#) | [分類](#) | [刪除](#) | [回復](#)

**回應：何謂“華人”**  
由顏世雄發表於2017年 11月 14日(二) 16:26

我所認為的華人！

**回應：何謂「華人」**  
由 [郭正隆](#) 發表於 2017年 11月 14日(二) 16:26

我所認為的華人

黃皮膚、黑眼珠、黑頭髮

文化

習俗與信仰相同但每個又有不同的差異

華人文化的歷史悠久，意義非凡，這是我所認為的價值

[顯示上篇文章](#) | [編輯](#) | [分類](#) | [刪除](#) | [回復](#)

---

**回應：何謂「華人」**  
由 [郭正隆](#) 發表於 2017年 11月 14日(二) 16:49

華人即為夏族、漢族，是對民族概念上中國人的另一個稱呼，分為海內華人和海外華人，海內華人是處於中國大陸及港、澳、臺等傳統中國固有領土之上的華人，海外華人是移居國外的華人及其後裔。

華人文化源遠流長，在整個世界文明的發展史上都有極大的價值，並且是現今所有文化中為種族發展的，並且也將繼續傳承下去。

[顯示上篇文章](#) | [編輯](#) | [分類](#) | [刪除](#) | [回復](#)

---

**回應：何謂「華人」**  
由 [郭正隆](#) 發表於 2017年 11月 14日(二) 17:04

說到華人第一想法就是樣貌，黃皮膚黑眼珠，但若說到定義，則會產生混淆，不太清楚定義，對我來說是居住在東亞地區接受過中華文化的人。

華人文化歷史悠久且具有多元性與包容性，擁有永恒的價值理念值得我們去探討學習。

**回應：何謂「華人」**  
由 [林特維](#) 發表於 2017年 11月 14日(二) 18:05

華人從外表來看，大概就是黑頭髮、黃皮膚、黑眼珠

華人文化以儒家思想為中心，注重倫理道德、禮義廉恥

[顯示上篇文章](#) | [編輯](#) | [分類](#) | [刪除](#) | [回復](#)

---

**回應：何謂「華人」**  
由 [郭正隆](#) 發表於 2017年 11月 14日(二) 18:28

我認為華人是大多分布在東亞中國地區，且經歷過此文化者

華人文化的價值與意義有像是他們社會、經濟、政治的發展不管是好還是壞，都能夠給人們參考，好的能夠更進步，壞的能夠改進，這就是文化的意義。

[顯示上篇文章](#) | [編輯](#) | [分類](#) | [刪除](#) | [回復](#)

---

**回應：何謂「華人」**  
由 [郭正隆](#) 發表於 2017年 11月 27日(一) 17:55

華人：祖先為中國人就是華人 而台灣有95%以上的人都是華人 除了原住民為南島語系 南島語系分布其實是非常廣的!

[顯示上篇文章](#) | [編輯](#) | [分類](#) | [刪除](#) | [回復](#)

---

**回應：何謂「華人」**  
由 [郭正隆](#) 發表於 2018年 01月 2日(二) 10:46

華人並不特指具有漢族血統的後裔，一些少數民族如滿族、漢族等在中國以外地區也被稱或自稱為華人，華人遍及世界各地，不只亞洲地區，且華人歷史悠久，影響力遍及各地

**回應：何謂「華人」**  
由 [郭正隆](#) 發表於 2018年 01月 2日(二) 11:41

華人最大的分辨應該是從膚色髮色最容易，上網查了一下華人的資料，發現華人這個詞最早起於華夷思想，指的就是華夏之人，而華夷思想是在中華文明形成過程中產生的中國傳統的政治文化。

[顯示上篇文章](#) | [編輯](#) | [分類](#) | [刪除](#) | [回復](#)

---

**回應：何謂「華人」**  
由 [郭正隆](#) 發表於 2018年 01月 5日(五) 18:20

對於華人都會從長相、文化來做分別，中國古代這麼久的歷史流傳到現在，是很多人都會做的事，所以我覺得華人還是分辨的。

[顯示上篇文章](#) | [編輯](#) | [分類](#) | [刪除](#) | [回復](#)

---

**回應：何謂「華人」**  
由 [郭正隆](#) 發表於 2018年 01月 6日(六) 16:25

以外貌來說就跟我長得差不多

黃皮膚黑頭髮黑眼珠身高較西方人矮小

身在亞洲地區

[顯示上篇文章](#) | [編輯](#) | [分類](#) | [刪除](#) | [回復](#)

---

**回應：何謂「華人」**  
由 [郭正隆](#) 發表於 2018年 01月 7日(日) 13:45

華人，第一眼看的就是外表，黃皮膚，黑眼珠，黑髮

我覺得華人這個詞包含很多族群，最重要的是受什麼思想文化及接受什麼樣的教育

**回應：何謂「華人」**  
由 [郭正隆](#) 發表於 2018年 01月 7日(日) 19:16

大家印象中的華人就是黑頭髮 黃皮膚，我也覺得華人散發著美的氣質

[顯示上篇文章](#) | [編輯](#) | [分類](#) | [刪除](#) | [回復](#)

---

**回應：何謂「華人」**  
由 [郭正隆](#) 發表於 2018年 01月 7日(日) 23:06

一般對於華人的第一印象就是黃皮膚，黑頭髮

小時候上臺語課聽老師說這人時像是在誇耀包一樣去誇

白人是還不夠熟的麵包，棕色人種是烤過頭了，而黃種人是剛剛好

所以從小就有因為這事感到難過，我也很慶幸自己身為華人，

因為我們有還有的文化，例如像是孝順，這是國外沒有的詞語，

所以我覺得像是這點就能成為我們華人的特有文化

[顯示上篇文章](#) | [編輯](#) | [分類](#) | [刪除](#) | [回復](#)

---

**回應：何謂「華人」**  
由 [郭正隆](#) 發表於 2018年 01月 8日(一) 00:03

想到華人第一個想到的就是黃人，第二就是各種節慶與習俗，傳承中國幾千年的傳統，這是華人文化的精髓。

[顯示上篇文章](#) | [編輯](#) | [分類](#) | [刪除](#) | [回復](#)

---

**回應：何謂「華人」**  
由 [郭正隆](#) 發表於 2018年 01月 8日(一) 00:13

華人是對原居於東亞中國地區族群體及其後代的泛稱，其概念源自於華夏、中華或中華民族。華人是一個約定俗成的名稱，並非一個有嚴格定義的學術名稱，類似於華人名稱還包括唐人、中國人等稱呼，這些名稱隨著政治與歷史變遷，其內涵也隨之改變。由於中國民族主義將中國視為是一個由中華民族構成的民族國家，主張中華民族是由多民族融合而成，因此在「中華民族」概念出現後，華人並不特指具有漢族血統的後裔，許多中國大陸少數民族如滿、回、內蒙的蒙古族等在中國以外地區被稱或自稱為華人。

所以我覺得像是這點就能成為我們華人的特有文化

[顯示上篇文章](#) | [編輯](#) | [分類](#) | [刪除](#) | [回復](#)

---

**回應：何謂「華人」**  
由 [郭正隆](#) 發表於 2018年 01月 8日(一) 00:03

想到華人第一個想到的就是黃人，第二就是各種節慶與習俗，傳承中國幾千年的傳統，這是華人文化的精髓。

[顯示上篇文章](#) | [編輯](#) | [分類](#) | [刪除](#) | [回復](#)

---

**回應：何謂「華人」**  
由 [郭正隆](#) 發表於 2018年 01月 8日(一) 00:13

華人是對原居於東亞中國地區族群體及其後代的泛稱，其概念源自於華夏、中華或中華民族。華人是一個約定俗成的名稱，並非一個有嚴格定義的學術名稱，類似於華人名稱還包括唐人、中國人等稱呼，這些名稱隨著政治與歷史變遷，其內涵也隨之改變。由於中國民族主義將中國視為是一個由中華民族構成的民族國家，主張中華民族是由多民族融合而成，因此在「中華民族」概念出現後，華人並不特指具有漢族血統的後裔，許多中國大陸少數民族如滿、回、內蒙的蒙古族等在中國以外地區被稱或自稱為華人。

像在我打工的地方，有來自馬來西亞的人

他們有些人也自稱自己是華人

所以華人的定義其實非常廣泛，文化也十分多元

**華人的飲食文化**  
由 [郭正隆](#) 發表於 2017年 10月 31日(二) 21:54

各位同學大家好，我是助理陳瑞，相信她感覺氣溫的變化，秋天涼爽的气候會讓人食欲大增，有些人或許會想到秋天是吃蟹的季節，大家說食衣住行樂遊，飲食的文化可以說是華人文化的一大特色，華人飲食的特點為：色、香、味、形，然後依序將特點分又可分為：醬料、刀工、火候和調味，又可依照各地區食材的不同而有魯菜、川菜、粵菜、湘菜與四大菜系等分別，如果再仔細區分又可到十二種不同類別，那一種菜系讓你印象深刻呢？它有什麼特點吸引你呢？歡迎多多分享囉~

[編輯](#) | [刪除](#) | [回復](#)

---

**回應：華人的飲食文化**  
由 [郭正隆](#) 發表於 2017年 11月 4日(六) 23:09

對愛吃辣的我来说川菜最能吸引我,尤其是水煮牛肉!!非常下飯

[顯示上篇文章](#) | [編輯](#) | [分類](#) | [刪除](#) | [回復](#)

---

**回應：華人的飲食文化**  
由 [郭正隆](#) 發表於 2017年 11月 5日(日) 18:37

其實我對四大菜系不是很了解。

但在查過資料後我想我的口味大概是偏好粵菜的，

因為我們家口味都偏清淡、注重養生，我自然也受此影響甚多，較喜歡原汁原味、清淡的口味，

而粵菜的特點就是豐富精細的選材和清淡的口味。

粵菜講究原料的季節性「不時不吃」，還特別注意選擇原料的最佳部位，

並且味道講究「清、鮮、嫩、滑、爽、香」，追求原料的本味、清鮮味。

雖然調味品種繁多，但只用少量薑蔥、蒜頭做料頭，而少用辣椒等辛辣性作料，也不會大膩大甜。

<p><b>回應：華人的飲食文化</b> 由 <a href="#">王家輝</a> 發表於 2017年 11月 19日(日) 15:42</p> <p>從討論中可以發現，華人對吃十分講究的，以農耕立國的華人，在生活根基的穩固之後，對於生活文化開始講究，同學有說到一個重點「不時不食」，這也是源自長久以來天人合一的思想，因應萬物以及四季的變化，而選擇食物，既美味又能對身體有所助益～也算是華人飲食文化的一大特色囉！謝謝同學的分享～很棒囉～</p> <p><a href="#">顯示上篇文章</a>   <a href="#">編輯</a>   <a href="#">分類</a>   <a href="#">刪除</a>   <a href="#">回應</a></p> <p><b>回應：華人的飲食文化</b> 由 <a href="#">許宇豪</a> 發表於 2017年 11月 5日(日) 23:03</p> <p>我很喜歡吃川菜，出名的以麻、辣、鮮、香，前陣子有嘗試過網路很紅的擔擔麵，超級好吃！推薦老師去嘗試～～～</p> <p><a href="#">顯示上篇文章</a>   <a href="#">編輯</a>   <a href="#">分類</a>   <a href="#">刪除</a>   <a href="#">回應</a></p> <p><b>回應：華人的飲食文化</b> 由 <a href="#">許宇豪</a> 發表於 2017年 11月 6日(一) 17:29</p> <p>我喜歡吃 醬爆雞丁和豆乾肉絲等... 網上有人說醬爆雞丁屬於魯菜系?? 也有人說是北京菜。 至於為什麼喜歡，是因為小時候常常吃樓下的一家合菜，每次我們加點的都是那種滷菜，雖然別無新意，卻讓我覺得很幸福很滿足。</p> <p><a href="#">顯示上篇文章</a>   <a href="#">編輯</a>   <a href="#">分類</a>   <a href="#">刪除</a>   <a href="#">回應</a></p>	<p><b>回應：華人的飲食文化</b> 由 <a href="#">徐廷輝</a> 發表於 2017年 11月 6日(一) 21:29</p> <p>對於中國四大菜系最讓我印象深刻的就是淮揚菜，因為我的爸爸本身就在蘇州工作，因此我也較常到蘇州去旅遊，而每次再蘇州都一定會去吃當地的特色菜，而我認為淮揚菜是比較符合我本身的口味的，我覺得川菜對於我來說太過重口味，因為本身並不太喜歡吃辣，因此川菜是我叫不能接受的菜系。</p> <p><a href="#">顯示上篇文章</a>   <a href="#">編輯</a>   <a href="#">分類</a>   <a href="#">刪除</a>   <a href="#">回應</a></p> <p><b>回應：華人的飲食文化</b> 由 <a href="#">吳秋慈</a> 發表於 2017年 11月 7日(二) 15:16</p> <p>我愛的口味應該是偏向中國四大菜系的 魯菜，魯菜是歷史最悠久的一個菜式，受儒家思想的影響，比較注重飲食禮儀及上菜順序，他的氣味以咸鮮為主，傳統最著名的菜也是我最愛的一道為糖醋鯉魚，一品豆腐、紅燒大蝦等也是著名的傳統名菜</p> <p><a href="#">顯示上篇文章</a>   <a href="#">編輯</a>   <a href="#">分類</a>   <a href="#">刪除</a>   <a href="#">回應</a></p> <p><b>回應：華人的飲食文化</b> 由 <a href="#">王梓</a> 發表於 2017年 11月 10日(五) 02:00</p> <p>最熟悉能辨的當然是川菜囉XDDD川菜就是四川菜囉XDDD一整個很讚!!!!但其實中國的菜餚老實說我都沒有很喜歡，反而比較喜歡東南亞的XDDDD，但是我很喜歡麵食，有兩種我很喜歡的一種是刀削麵另一種是汕頭面，兩個都是QQ有嚼勁的。</p>
<p><b>回應：華人的飲食文化</b> 由 <a href="#">下梓</a> 發表於 2017年 11月 10日(五) 02:00</p> <p>最熟悉能辨的當然是川菜囉XDDD川菜就是四川菜囉XDDDD一整個很讚!!!!但其實中國的菜餚老實說我都沒有很喜歡，反而比較喜歡東南亞的XDDDD，但是我很喜歡麵食，有兩種我很喜歡的一種是刀削麵另一種是汕頭面，兩個都是QQ有嚼勁的。</p> <p><a href="#">顯示上篇文章</a>   <a href="#">編輯</a>   <a href="#">分類</a>   <a href="#">刪除</a>   <a href="#">回應</a></p> <p><b>回應：華人的飲食文化</b> 由 <a href="#">方俊程</a> 發表於 2017年 11月 12日(日) 00:37</p> <p>比較喜歡川菜 偏重的口味較符合台灣的特色</p> <p><a href="#">顯示上篇文章</a>   <a href="#">編輯</a>   <a href="#">分類</a>   <a href="#">刪除</a>   <a href="#">回應</a></p> <p><b>回應：華人的飲食文化</b> 由 <a href="#">黃家輝</a> 發表於 2017年 11月 12日(日) 18:46</p> <p>奇怪...秋天到了應該要胃口大開，最近反而我會感覺差了些怎麼回事，不過吃點小辣的確能幫助開胃，即使我很不吃辣的哈哈，據樓上同學很多人都喜歡吃川菜，真是望塵莫及，每次看到川菜館都覺得很好吃，只是川菜的辣對我來說真的不能忍受啊～不過我喜歡蔬菜牛肉絲！</p> <p>剛跑去查了一下其他三種菜系，不查還好，一查肚子都餓了，發現粵菜的習慣好像跟川菜蠻符合的，會用上薑、蔥、糖、鹽、醬油、米酒、油、清水等，還有注重刀工的淮揚菜，常常中國美食節目介紹呢，真的很厲害。</p>	<p><b>回應：華人的飲食文化</b> 由 <a href="#">徐廷輝</a> 發表於 2017年 11月 13日(一) 12:22</p> <p>淮揚菜有東漸第一佳味，天下之做美的聲譽，讓我的深刻，它始於春秋，興在隋唐，並於明清，幾百年來其製作精緻、風格雅潔、清鮮平和的特點一直為世人所稱道，淮揚菜係因其廚藝精湛、味兼南北、選料嚴謹、因材施藝、製作精細、風格雅潔、追求本味、淮揚平和，刀功比較精細，尤其以瓜雕享譽四方，菜色形態精緻，滋味醇和；在烹飪上則善用火候，講究火功；原料多以水產為主，注重鮮活，口味平和，清鮮而略帶甜味，很吸引喜歡吃海鮮的我。</p> <p><a href="#">顯示上篇文章</a>   <a href="#">編輯</a>   <a href="#">分類</a>   <a href="#">刪除</a>   <a href="#">回應</a></p> <p><b>回應：華人的飲食文化</b> 由 <a href="#">王家輝</a> 發表於 2017年 11月 19日(日) 15:53</p> <p>早期的菜系界線分明，因為菜系是隨著當地文化、物產、氣候等交互影響所產生的，比方說川菜，是因為四川，也就是要牠熱，當地人吃辣來御寒禦寒，增加食慾，又比如魯菜是北方則常見雞黍，是因為北方氣候適合種麥等作物，因此麵食較為常見，而同學所說的淮揚菜屬於南方的菜系，有飽的息思寧可以從刀功比較精細這點發現一些端倪，中國經濟重心的轉移始於唐代（就晉南北朝天開南門而南遷；還沒有將重心轉移～），因為經濟重心的轉移，南方富足的社會，讓人開始有精緻文化的產生～菜系也明顯出現南北的不同～南方又為水鄉澤國，海鮮雖自然少不了囉～謝謝你的分享～</p> <p><a href="#">顯示上篇文章</a>   <a href="#">編輯</a>   <a href="#">分類</a>   <a href="#">刪除</a>   <a href="#">回應</a></p> <p><b>回應：華人的飲食文化</b> 由 <a href="#">郭廷宏</a> 發表於 2017年 11月 14日(二) 10:55</p> <p>剛剛有去搜尋了一下這四大系有何不同之處，我們家應該比較偏向魯菜，我們很常去台北的四海一家與基隆的小蝦蟇，這兩家真的很有名又好吃，像是糖醋鱖魚、炒的，都是魯菜必備，講一講肚子都餓了。</p>
<p><b>回應：華人的飲食文化</b> 由 <a href="#">郭廷宏</a> 發表於 2017年 11月 14日(二) 10:55</p> <p>剛剛有去搜尋了一下這四大系有何不同之處，我們家應該比較偏向魯菜，我們很常去台北的四海一家與基隆的小蝦蟇，這兩家真的很有名又好吃，像是糖醋鱖魚、炒的，都是魯菜必備，講一講肚子都餓了。</p> <p><a href="#">顯示上篇文章</a>   <a href="#">編輯</a>   <a href="#">分類</a>   <a href="#">刪除</a>   <a href="#">回應</a></p> <p><b>回應：華人的飲食文化</b> 由 <a href="#">許明</a> 發表於 2017年 11月 14日(二) 14:11</p> <p>我個人最喜歡川菜！尤其是料理中的以麻、辣帶出料理的鮮香 因為辣也分不同的辣法，有辣油，辣醬，辣椒，而川菜以麻著名。 能在寒冷的季節中享受川菜是很棒的一件事。</p> <p><a href="#">顯示上篇文章</a>   <a href="#">編輯</a>   <a href="#">分類</a>   <a href="#">刪除</a>   <a href="#">回應</a></p> <p><b>回應：華人的飲食文化</b> 由 <a href="#">王冠</a> 發表於 2017年 11月 14日(二) 15:54</p> <p>我應該會比較喜歡魯菜，一直以來都以宮廷御膳為主題的魯菜，運用了煎、炒、燉、烤、蒸、燻、燉、燉、燉等烹調方法，選料考究，技藝精湛的特點不過導致烹飪時間較長，但是美味市價也待的。</p> <p><a href="#">顯示上篇文章</a>   <a href="#">編輯</a>   <a href="#">分類</a>   <a href="#">刪除</a>   <a href="#">回應</a></p> <p><b>回應：華人的飲食文化</b> 由 <a href="#">陳廷豪</a> 發表於 2017年 11月 14日(二) 16:33</p> <p>我印象最深的菜係是淮揚菜，去揚州時吃過</p>	<p><b>回應：華人的飲食文化</b> 由 <a href="#">陳廷豪</a> 發表於 2017年 11月 14日(二) 16:33</p> <p>我印象最深的菜係是淮揚菜，去揚州時吃過 淮揚菜口味清淡溫和，不像川菜那麼重口味，很符合我的口味 川菜雖然好吃，但不是很日常，淮揚菜會有家鄉的感覺 但是更加精緻，是給讓人超絕品的美味</p> <p><a href="#">顯示上篇文章</a>   <a href="#">編輯</a>   <a href="#">分類</a>   <a href="#">刪除</a>   <a href="#">回應</a></p> <p><b>回應：華人的飲食文化</b> 由 <a href="#">李冠華</a> 發表於 2017年 11月 14日(二) 19:32</p> <p>臭豆腐 鹹酥雞 雞排 雞心 雞花殼 薯條 熱狗 甜不辣 天婦羅 蘿蔔糕 杏鮑菇 雞蛋豆腐 百頁豆腐 .... 特點就是 便宜 方便 每家炸物店 吃起來口感都不同 每家都有每家獨特的配方法下去 從北到南 每個地方有不同的口味 特色 當然 秋天吃螃蟹 因為秋天的螃蟹特別肥 特別多汁多肉 相信大家如果住在北部 秋冬可以去萬里 金山 一帶 吃吃 萬里蟹吧 然後運氣好的話 比較不會塞車 排隊就不用說了,到那都要排隊 QQ</p>

<p><b>回應：華人的飲食文化</b> 由 <a href="#">田嘉豪</a> 發表於 2017年 11月 27日(一) 17:52</p> <p>四川的辣我印象最深，因為我爺爺本身是四川人，在我很小的時候全家曾陪爺爺一起回老家，我印象最深的事，在四川每一道料理一定都要加非常非常多的辣，不管我們說什麼不要辣永遠還是有辣，讓我深刻的體會到辣對他們的重要性。</p> <p><a href="#">顯示上篇文章</a>   <a href="#">編輯</a>   <a href="#">分類</a>   <a href="#">刪除</a>   <a href="#">回應</a></p> <p><b>回應：華人的飲食文化</b> 由 <a href="#">許嘉怡</a> 發表於 2017年 12月 12日(二) 23:32</p> <p>魯菜風味以咸鮮為主，火線精透，精於制湯，善煮海味。我應該是偏向魯菜，剛剛上網研究了一下，看到糖醋魚屬於魯菜的一種，我每次去熱炒店都點糖醋魚。</p> <p><a href="#">顯示上篇文章</a>   <a href="#">編輯</a>   <a href="#">分類</a>   <a href="#">刪除</a>   <a href="#">回應</a></p> <p><b>回應：華人的飲食文化</b> 由 <a href="#">林育新</a> 發表於 2017年 12月 21日(四) 15:44</p> <p>個人偏好川菜，重口味帶有麻辣的口感，例如現在餐廳常見的花椒雞與麻辣豆腐都是我非常吸引我的餐點之一。</p> <p><a href="#">顯示上篇文章</a>   <a href="#">編輯</a>   <a href="#">分類</a>   <a href="#">刪除</a>   <a href="#">回應</a></p> <p><b>回應：華人的飲食文化</b> 由 <a href="#">陳淑玲</a> 發表於 2017年 12月 23日(六) 20:16</p> <p>我個人偏好川菜 我喜歡吃辣 雖然對辣度的承受力沒有非常大</p>	<p><b>回應：華人的飲食文化</b> 由 <a href="#">謝亞琦</a> 發表於 2017年 12月 23日(六) 20:16</p> <p>我個人偏好川菜 我喜歡吃辣 雖然對辣度的承受力沒有非常大 但川菜麻辣辣的口感 在寒冷時會特別想吃 在口中的麻辣感 也不會讓我的腸胃不舒服 是我所喜歡的一類菜系</p> <p><a href="#">顯示上篇文章</a>   <a href="#">編輯</a>   <a href="#">分類</a>   <a href="#">刪除</a>   <a href="#">回應</a></p> <p><b>回應：華人的飲食文化</b> 由 <a href="#">田嘉豪</a> 發表於 2017年 12月 29日(五) 17:02</p> <p>我指喜歡吃西的菜，那又難又辣的口感，真的令人難忘，指喜歡那種吃到最後還帶點辣的爽感，讓人一口接著一口往下吞的！不過我也只有在台灣嘗過，有機會希望能去到陝西嘗嘗當地的陝西味！</p> <p><a href="#">顯示上篇文章</a>   <a href="#">編輯</a>   <a href="#">分類</a>   <a href="#">刪除</a>   <a href="#">回應</a></p> <p><b>回應：華人的飲食文化</b> 由 <a href="#">廖與學</a> 發表於 2018年 01月 2日(二) 11:10</p> <p>我非常喜歡吃川菜！又麻又辣，尤其在夏天因為天氣熱食欲不振的時候，辣的東西就十分開胃啦</p> <p><a href="#">顯示上篇文章</a>   <a href="#">編輯</a>   <a href="#">分類</a>   <a href="#">刪除</a>   <a href="#">回應</a></p> <p><b>回應：華人的飲食文化</b> 由 <a href="#">陳清</a> 發表於 2018年 01月 2日(二) 11:32</p>
<p><b>田嘉豪</b> 發表於 2018年 01月 2日(二) 11:32</p> <p>我非常喜歡吃辣，前一陣子網路上很多人有發文說螺絲粉很好吃，上禮拜得益媽媽到上海工作，剛好有機會請他們帶回來品嚐嘗嘗，真的很好吃，比市面很多泡麵都好吃呢！</p> <p><a href="#">顯示上篇文章</a>   <a href="#">編輯</a>   <a href="#">分類</a>   <a href="#">刪除</a>   <a href="#">回應</a></p> <p><b>回應：華人的飲食文化</b> 由 <a href="#">吳郁新</a> 發表於 2018年 01月 7日(日) 07:52</p> <p>印象最深的應是八大菜系中的川菜，看完所有關於川菜的菜色發現有很多熟悉的名稱，佛跳牆、青椒肉絲、白切雞、三杯雞、湖南辣雞鴨、梅菜扣肉、龍脷、絲瓜蒸蛋....，有好多都是台灣早期家庭主婦們的拿手菜，至今仍有不少餐廳、酒家的總廚師、師傅們都喜歡烹製的美食，對於台灣人來說這些滋味美好又令人難忘。</p> <p><a href="#">顯示上篇文章</a>   <a href="#">編輯</a>   <a href="#">分類</a>   <a href="#">刪除</a>   <a href="#">回應</a></p> <p><b>回應：華人的飲食文化</b> 由 <a href="#">許紫瑜</a> 發表於 2018年 01月 7日(日) 23:35</p> <p>對於愛吃辣的我來說， 川菜是最吸引我的!!! 又麻又辣又香真的是我的最愛</p> <p><a href="#">顯示上篇文章</a>   <a href="#">編輯</a>   <a href="#">分類</a>   <a href="#">刪除</a>   <a href="#">回應</a></p> <p><b>回應：華人的飲食文化</b> 由 <a href="#">田嘉豪</a> 發表於 2018年 01月 7日(日) 23:47</p> <p>本身對辣有興趣的我，最喜歡的也當然就是本地的台式料理，雖然出國也非常喜歡嘗試各種不同的料理，但最愛的還是台灣本地的料理啦，無論是夜市中的傳統小吃，還是溫地的家常菜，都是我的最愛。</p>	<p><b>回應：華人的飲食文化</b> 由 <a href="#">邱維立</a> 發表於 2018年 01月 7日(日) 23:47</p> <p>本身對辣有興趣的我，最喜歡的也當然就是本地的台式料理，雖然出國也非常喜歡嘗試各種不同的料理，但最愛的還是台灣本地的料理啦，無論是夜市中的傳統小吃，還是溫地的家常菜，都是我的最愛。</p> <p><a href="#">顯示上篇文章</a>   <a href="#">編輯</a>   <a href="#">分類</a>   <a href="#">刪除</a>   <a href="#">回應</a></p> <p><b>回應：華人的飲食文化</b> 由 <a href="#">吳新怡</a> 發表於 2018年 01月 8日(一) 01:17</p> <p>難說我經常能吃到粵菜，但我愛吃的依然是粵菜，或許是口味的關係，我喜歡較為清淡的菜色，而粵菜大多是講求鮮味，我是一個熱愛烹飪，也很喜歡享受美食，在我來說我覺得能吃到像是鮮甜的清蒸游水魚、嫩滑的茶香燻雞等都是一件非常幸福的事情。</p> <p><a href="#">顯示上篇文章</a>   <a href="#">編輯</a>   <a href="#">分類</a>   <a href="#">刪除</a>   <a href="#">回應</a></p> <p><b>回應：華人的飲食文化</b> 由 <a href="#">賴宗宏</a> 發表於 2018年 01月 8日(一) 20:33</p> <p>其實不太瞭解川菜，但是用google了一下比較像川菜，從小就比較常吃海鮮住在海邊呀，但是去北京玩過以後發現飲食文化跟台灣截然不同，他們的主食不只是米飯還有饅頭大餅等等...剛開始會覺得新鮮很好吃但是久了後就不太習慣了，口味都偏重，比較喜歡清淡的食物</p> <p><a href="#">顯示上篇文章</a>   <a href="#">編輯</a>   <a href="#">分類</a>   <a href="#">刪除</a>   <a href="#">回應</a></p> <p><b>回應：華人的飲食文化</b> 由 <a href="#">田嘉豪</a> 發表於 2018年 01月 8日(一) 23:30</p> <p>可能是因為家裡因素，粵菜是我經常吃到的種類，但是要問的話，我最愛還是馬來西亞華人的種類，第二就是粵菜了，粵菜吸引我的地方是味道鮮美，湯又非常美味，而且擺盤通常都很漂亮，讓人食慾大開。</p>
<p><b>回應：華人的飲食文化</b> 由 <a href="#">田嘉豪</a> 發表於 2018年 01月 8日(一) 23:30</p> <p>可能是因為家裡因素，粵菜是我經常吃到的種類，但是要問的話，我最愛還是馬來西亞華人的種類，第二就是粵菜了，粵菜吸引我的地方是味道鮮美，湯又非常美味，而且擺盤通常都很漂亮，讓人食慾大開。</p> <p><a href="#">顯示上篇文章</a>   <a href="#">編輯</a>   <a href="#">分類</a>   <a href="#">刪除</a>   <a href="#">回應</a></p> <p><b>回應：華人的飲食文化</b> 由 <a href="#">蔡尚安</a> 發表於 2018年 01月 13日(六) 22:01</p> <p>我想我應該是偏好魯菜中 齊魯風味 其中的宮保雞丁更是深得我心呀~</p> <p><a href="#">顯示上篇文章</a>   <a href="#">編輯</a>   <a href="#">分類</a>   <a href="#">刪除</a>   <a href="#">回應</a></p> <p><b>回應：華人的飲食文化</b> 由 <a href="#">黃秋</a> 發表於 2018年 01月 14日(日) 23:07</p> <p>喜歡粵菜~ 因為較媽媽是香港人，從小吃過許多好吃的粵菜，其中最愛的是港式的煲湯，濃郁的湯頭，且具備豐富營養價值！</p> <p><a href="#">顯示上篇文章</a>   <a href="#">編輯</a>   <a href="#">分類</a>   <a href="#">刪除</a>   <a href="#">回應</a></p> <p><b>回應：華人的飲食文化</b> 由 <a href="#">方傑利</a> 發表於 2018年 01月 15日(一) 06:51</p> <p><small>方傑利 的個人主頁</small></p> <p>去過日本幾次 還是喜歡日式料理 總是很精緻 對食物各方面很講究</p>	